

Menus du 2 au 6 novembre 2026	lundi 2	mardi 3	mercredi 4	jeudi 5	vendredi 6
Entrée + 18 mois	● Carottes râpés	● Crudités			
Plat + 18 mois	● Émincé de bœuf	● Parmentier	● Filet de dinde	● Œuf dur	● Filet de poisson
Plat 12-18 mois	● Émincé de bœuf	● Escalope de volaille	● Filet de dinde	● Œuf dur	● Filet de poisson
Garn. + 18 mois	● Macaroni aux lentilles/carottes	● De volaille	● Duo de haricots	● Céleri/pdt	● Riz pilaf/brocolis
Garn. 12 - 18 mois	● Purée carottes	● Purée courge	● Purée haricots	● Purée céleri	● Purée brocolis
Produit laitier			● Fromage	● Emmental	● Edam
Dessert + 18 mois	● Yaourt nature	● Fromage blanc nature	● Fruit de saison	● Fruit de saison	● Purée pomme banane
Dessert 12-18 mois	● Yaourt nature	● Fromage blanc nature	● Fruit de saison	● Fruit de saison	● Purée pomme banane
Repas 6-12 mois	● Émincé de bœuf mixé ● Purée carottes ● Yaourt nature ● Purée de fruits	● Escalope de volaille mixé ● Purée courge ● Fromage ● Purée de fruits	● Filet de dinde mixé ● Purée haricots ● Fromage blanc nature ● Purée de pommes	● Œuf dur mixé ● Purée céleri ● Fromage ● Purée de fruits	● Filet de poisson mixé ● Purée brocolis ● Yaourt nature ● Purée de fruits
Goûter plus de 18 mois	Pain spécial Yaourt nature Purée de fruits	Baguette Yaourt brassé nature Fruit de saison	Pain perdu Yaourt nature Purée de fruits	Baguette Fromage blanc nature Fruit sec	Pain spécial Lait entier Fruit de saison
Goûter moins de 18 mois	Yaourt nature Purée de fruits	Yaourt brassé nature Purée de fruits	Yaourt nature Purée de fruits	Fromage blanc nature Purée de fruits	Fromage blanc nature Purée de fruits

Lecture de l'équilibre nutritionnel et précisions concernant les menus

- Fruits et légumes
- Viande, poisson, oeuf
- Céréales, légumes secs
- Produit laitier
- Produit sucré



Chef Armonys, on cuisine! : Nos repas sont préparés avec soin par une équipe de cuisine engagée, à partir d'une majorité de **produits frais**. **Viandes brutes et hachées** de bœuf, porc, agneau/mouton et volaille (hors préparations de viande) : **Origine France**, conformément au décret n°2022-65. Menus susceptibles d'évoluer selon l'approvisionnement.

Allergies et intolérances : nos recettes sont susceptibles de contenir des ingrédients pouvant entraîner des allergies ou des intolérances alimentaires. Merci de vous rapprocher du chef de cuisine pour tout renseignement complémentaire ou de consulter le classeur des allergènes mis à votre disposition.

Menus du 9 au 13 novembre 2026	lundi 9	mardi 10	mercredi 11	jeudi 12	vendredi 13
Entrée + 18 mois		● Cruautés			● Carotte jaune râpée
Plat + 18 mois Plat 12-18 mois	● Omelette forestière ● Œuf dur	● Sauté de bœuf ● Sauté de bœuf		● Filet de poisson ● Filet de poisson	● Escalope de poulet ● Escalope de poulet
Garn. + 18 mois Garn. 12 - 18 mois	● Pommes risolées/champignons ● Purée champignons	● Carottes Vichy/semoule ● Purée carottes		● Épinards/blé tendre ● Purée épinards	● Panais/pdt ● Purée panais
Produit laitier	● Fromage			● Cantal	
Dessert + 18 mois Dessert 12-18 mois	● Fruit de saison ● Fruit de saison	● Petit suisse nature ● Petit suisse nature		● Fruit de saison ● Fruit de saison	● Yaourt nature ● Yaourt nature
Repas 6-12 mois	● Œuf dur mixé ● Purée champignons ● Yaourt nature ● Purée de fruits	● Sauté de bœuf mixé ● Purée carottes ● Fromage ● Purée de fruits		● Filet de poisson mixé ● Purée épinards ● Fromage ● Purée de fruits	● Escalope de poulet mixé ● Purée panais ● Yaourt nature ● Purée de fruits
Goûter plus de 18 mois	Pain spécial Yaourt nature Fruit sec	Pain spécial Fromage blanc nature Fruit de saison		Baguette Lait entier Purée de fruits	Gâteau maison Fromage blanc nature Fruit de saison
Goûter moins de 18 mois	Yaourt nature Purée de fruits	Fromage blanc nature Purée de fruits		Yaourt brassé nature Purée de fruits	Fromage blanc nature Purée de fruits

Lecture de l'équilibre nutritionnel et précisions concernant les menus

- Fruits et légumes
- Viande, poisson, oeuf
- Céréales, légumes secs
- Produit laitier
- Produit sucré



✓ **Chez Armonys, on cuisine!** : Nos repas sont préparés avec soin par une équipe de cuisine engagée, à partir d'une majorité de **produits frais**. **Viandes brutes et hachées** de bœuf, porc, agneau/mouton et volaille (hors préparations de viande) : **Origine France**, conformément au décret n°2022-65. Menus susceptibles d'évoluer selon l'approvisionnement.

✓ **Allergies et intolérances** : nos recettes sont susceptibles de contenir des ingrédients pouvant entraîner des allergies ou des intolérances alimentaires. Merci de vous rapprocher du chef de cuisine pour tout renseignement complémentaire ou de consulter le classeur des allergènes mis à votre disposition.

Menus du 16 au 20 novembre 2026	lundi 16	mardi 17	mercredi 18	jeudi 19	vendredi 20
Entrée + 18 mois	Taboulé chou fleur	Salade d'endives aux pommes			
Plat + 18 mois Plat 12-18 mois	Escalope de dinde Escalope de dinde	Filet de maquereau Filet de maquereau	Fajitas émincé de bœuf Émincé de bœuf	Filet de poisson Filet de poisson	Filet de poulet Filet de poulet
Garn. + 18 mois Garn. 12 - 18 mois	Fusillis/épinards Purée chou fleur	De haricots blancs aux carottes Purée carottes	Salade verte Purée endives	Brocolis/pdt Purée brocolis	Petites pâtes aux légumes Purée butternut
Produit laitier				Tomme des Pyrénées	Gouda
Dessert + 18 mois Dessert 12-18 mois	Yaourt nature Yaourt nature	Petit suisse nature Petit suisse nature	Fromage blanc aux dés de mangue Purée pomme mangue	Fruit de saison Fruit de saison	Purée de pommes Purée de pommes
Repas 6-12 mois	Escalope de dinde mixé Purée chou fleur Yaourt nature Purée de fruits	Filet de maquereau mixé Purée carottes Fromage Purée de fruits	Émincé de bœuf mixé Purée endives Fromage blanc nature Purée pomme mangue	Filet de poisson mixé Purée brocolis Fromage Purée de fruits	Filet de poulet mixé Purée butternut Yaourt nature Purée de pommes
Goûter plus de 18 mois	Pain spécial Fromage Purée de fruits	Baguette Lait entier Fruit de saison	Pain spécial Fromage Purée de fruits	Baguette Yaourt brassé nature Purée de fruits	Pain spécial Fromage blanc nature Fruit de saison
Goûter moins de 18 mois	Fromage blanc nature Purée de fruits	Yaourt brassé nature Purée de fruits	Fromage blanc nature Purée de fruits	Yaourt brassé nature Purée de fruits	Fromage blanc nature Purée de fruits

Lecture de l'équilibre nutritionnel et précisions concernant les menus

- Fruits et légumes
- Viande, poisson, oeuf
- Céréales, légumes secs
- Produit laitier
- Produit sucré



☒ **Chez Armonys, on cuisine!** : Nos repas sont préparés avec soin par une équipe de cuisine engagée, à partir d'une majorité de **produits frais. Viandes brutes et hachées** de bœuf, porc, agneau/mouton et volaille (hors préparations de viande) : **Origine France**, conformément au décret n°2022-65. Menus susceptibles d'évoluer selon l'approvisionnement.

☒ **Allergies et intolérances** : nos recettes sont susceptibles de contenir des ingrédients pouvant entraîner des allergies ou des intolérances alimentaires. Merci de vous rapprocher du chef de cuisine pour tout renseignement complémentaire ou de consulter le classeur des allergènes mis à votre disposition.

Menus du 23 au 27 novembre 2026	lundi 23	mardi 24	mercredi 25	jeudi 26	vendredi 27
Entrée + 18 mois	Crudités	Houmous au citron			Salade de mâche
Plat + 18 mois Plat 12-18 mois	Sauré de porc Sauré de porc	Filet de dinde Filet de dinde	Filet de poisson Filet de poisson	Poulet rôti Poulet rôti	Filet de poisson Filet de poisson
Garn. + 18 mois Garn. 12 - 18 mois	Épinards/pdt Purée épinards	Gratin carottes patate douce Purée carottes	Chou-fleur/perles Purée chou-fleur	Haricots beurre/riz Purée haricots beurre	Julienne de légumes/boullgour Purée julienne de légumes
Produit laitier			Cantal	Saint Nectaire	
Dessert + 18 mois Dessert 12-18 mois	Yaourt nature Yaourt nature	Fruit de saison Purée de fruits	Salade d'agrumes Salade d'agrumes	Fruit de saison Fruit de saison	Yaourt nature Yaourt nature
Repas 6-12 mois	Sauré de porc mixé Purée épinards Yaourt nature Purée de fruits	Filet de dinde mixé Purée carottes Yaourt nature Purée de fruits	Filet de poisson mixé Purée chou-fleur Fromage blanc nature Purée de pommes	Poulet rôti mixé Purée haricots beurre Fromage Purée de fruits	Filet de poisson mixé Purée julienne de légumes Yaourt nature Purée de fruits
Goûter plus de 18 mois	Baguette Fromage blanc nature Fruit de saison	Pain spécial Fromage Fruit de saison	Pain spécial Lait entier Fruit sec	Baguette Yaourt nature Purée de fruits	Pain spécial Fromage blanc nature Fruit de saison
Goûter moins de 18 mois	Fromage blanc nature Purée de fruits	Yaourt brassé nature Purée de fruits	Fromage blanc nature Purée de fruits	Yaourt nature Purée de fruits	Fromage blanc nature Purée de fruits

Lecture de l'équilibre nutritionnel et précisions concernant les menus

- Fruits et légumes
- Céréales, légumes secs
- Produit sucré
- Viande, poisson, oeuf
- Produit laitier



✓ Chez Armonys, on cuisine! : Nos repas sont préparés avec soin par une équipe de cuisine engagée, à partir d'une majorité de **produits frais**. **Viandes brutes et hachées** de bœuf, porc, agneau/mouton et volaille (hors préparations de viande) : **Origine France**, conformément au décret n°2022-65. Menus susceptibles d'évoluer selon l'approvisionnement.

✓ Allergies et intolérances : nos recettes sont susceptibles de contenir des ingrédients pouvant entraîner des allergies ou des intolérances alimentaires. Merci de vous rapprocher du chef de cuisine pour tout renseignement complémentaire ou de consulter le classeur des allergènes mis à votre disposition.

Menus du 30 novembre au 4 décembre 2026	lundi 30	mardi 1	mercredi 2	jeudi 3	vendredi 4
Entrée + 18 mois	● Salade verte dés pomme			● Velouté de potimarron	● Céleri râpé
Plat + 18 mois Plat 12-18 mois	● Jambon blanc ● Jambon blanc	● Filet de poisson au citron frais ● Filet de poisson au citron frais	● Haut de cuisse de poulet ● Haut de cuisse de poulet	● Émincé de bœuf ● Émincé de bœuf	● Curry de carottes et pois chiches au lait de coco ● Filet de dinde
Garn. + 18 mois Garn. 12 - 18 mois	● Pommes de terre/carottes raclette ● Purée carottes	● Butternut rôtie/petites pâtes ● Purée butternut	● Haricots verts/boulgour ● Purée haricots verts	● Frites ● Purée potimarron	● Semoule ● Purée céleri
Produit laitier		● Emmental	● Fromage blanc nature		
Dessert + 18 mois Dessert 12-18 mois	● Petit suisse nature ● Petit suisse nature	● Fruit de saison ● Fruit de saison	● Fruit de saison ● Fruit de saison	● Fromage blanc nature ● Fromage blanc nature	● Yaourt nature ● Yaourt nature
Repas 6-12 mois	● Jambon blanc mixé ● Purée carottes ● Fromage ● Purée de fruits	● Filet de poisson au citron frais mixé ● Purée butternut ● Fromage ● Purée de fruits	● Haut de cuisse de poulet mixé ● Purée haricots verts ● Fromage blanc nature ● Purée de pommes	● Émincé de bœuf mixé ● Purée potimarron ● Fromage ● Purée de fruits	● Filet de dinde mixé ● Purée céleri ● Yaourt nature ● Purée de fruits
Goûter plus de 18 mois	Pain spécial Yaourt brassé nature Fruit de saison	Baguette Fromage blanc nature Purée de fruits	Pâtisserie du chef Yaourt nature Fruit sec	Baguette Fromage Purée de fruits	Pain spécial Lait entier Fruit de saison
Goûter moins de 18 mois	Yaourt brassé nature Purée de fruits	Fromage blanc nature Purée de fruits	Yaourt nature Purée de fruits	Fromage blanc nature Purée de fruits	Yaourt nature Purée de fruits

Lecture de l'équilibre nutritionnel et précisions concernant les menus

- Fruits et légumes
- Céréales, légumes secs
- Produit sucré
- Viande, poisson, oeuf
- Produit laitier



☑ **Chez Armonys, on cuisine!** : Nos repas sont préparés avec soin par une équipe de cuisine engagée, à partir d'une majorité de **produits frais**. **Viandes brutes et hachées** de bœuf, porc, agneau/mouton et volaille (hors préparations de viande) : **Origine France**, conformément au décret n°2022-65. Menus susceptibles d'évoluer selon l'approvisionnement.

☑ **Allergies et intolérances** : nos recettes sont susceptibles de contenir des ingrédients pouvant entraîner des allergies ou des intolérances alimentaires . Merci de vous rapprocher du chef de cuisine pour tout renseignement complémentaire ou de consulter le classeur des allergènes mis à votre disposition.

Menus du 7 au 11 décembre 2026	lundi 7	mardi 8	mercredi 9	jeudi 10	vendredi 11
Entrée + 18 mois	● Carottes râpées		● Crudités		
Plat + 18 mois Plat 12-18 mois	● Émincé de dinde ● Émincé de dinde	● Terrine végétale sauce tomate ● Filet de poulet	● Émincé de bœuf ● Émincé de bœuf	● Échine de porc ● Échine de porc	● Filet de poisson ● Filet de poisson
Garn. + 18 mois Garn. 12 - 18 mois	● Riz pilaf ● Purée carottes	● Petites pâtes ● Purée champignons	● Lentilles vertes/potimarron ● Purée potimarron	● Petits pois ● Purée petits pois	● Épinards/pdt ● Purée épinards
Produit laitier		● Cantal		● Mimolette	● Saint Paulin
Dessert + 18 mois Dessert 12-18 mois	● Fromage blanc nature ● Fromage blanc nature	● Purée de pommes ● Purée de fruits	● Fromage blanc nature ● Fromage blanc nature	● Fruit de saison ● Fruit de saison	● Fruit de saison ● Fruit de saison
Repas 6-12 mois	● Émincé de dinde mixé ● Purée carottes ● Yaourt nature ● Purée de fruits	● Filet de poulet mixé ● Purée champignons ● Fromage ● Purée de fruits	● Émincé de bœuf mixé ● Purée potimarron ● Fromage blanc nature ● Purée de pommes	● Échine de porc mixé ● Purée petits pois ● Fromage ● Purée de fruits	● Filet de poisson mixé ● Purée épinards ● Yaourt nature ● Purée de fruits
Goûter plus de 18 mois	Pain spécial Yaourt nature Fruit sec	Baguette Lait entier Fruit de saison	Pain spécial Fromage blanc nature Purée de fruits	Baguette Yaourt nature Fruit de saison	Pain spécial Fromage Purée de fruits
Goûter moins de 18 mois	Yaourt nature Purée de fruits	Yaourt brassé nature Purée de fruits	Fromage blanc nature Purée de fruits	Yaourt nature Purée de fruits	Fromage blanc nature Purée de fruits

Lecture de l'équilibre nutritionnel et précisions concernant les menus

- Fruits et légumes
- Viande, poisson, oeuf
- Céréales, légumes secs
- Produit laitier
- Produit sucré



✓ **Chez Armonys, on cuisine!** : Nos repas sont préparés avec soin par une équipe de cuisine engagée, à partir d'une majorité de **produits frais. Viandes brutes et hachées** de bœuf, porc, agneau/mouton et volaille (hors préparations de viande) : **Origine France**, conformément au décret n°2022-65. Menus susceptibles d'évoluer selon l'approvisionnement.

✓ **Allergies et intolérances** : nos recettes sont susceptibles de contenir des ingrédients pouvant entraîner des allergies ou des intolérances alimentaires. Merci de vous rapprocher du chef de cuisine pour tout renseignement complémentaire ou de consulter le classeur des allergènes mis à votre disposition.

Menus du 14 au 18 décembre 2026	lundi 14	mardi 15	mercredi 16	jeudi 17	vendredi 18
Entrée + 18 mois	● Chou chinois	● Crudités			
Plat + 18 mois	● Émincé de bœuf	● Œuf dur	● Escalope de poulet	● Filet de dinde	● Poisson frais
Plat 12-18 mois	● Émincé de bœuf	● Œuf dur	● Escalope de poulet	● Filet de dinde	● Filet de poisson
Garn. + 18 mois	● Semoule/carotte	● Petits pois/pdt	● Butternut/pdt	● Pommes duchesses/champignons	● Fondue de poireaux et riz doré
Garn. 12 - 18 mois	● Purée chou chinois	● Purée petits pois	● Purée butternut	● Purée champignons	● Purée poireaux
Produit laitier			● Fromage blanc nature	● Cantal	● Mimolette
Dessert + 18 mois	● Yaourt nature	● Petit suisse nature	● Salade de fruits	● Clémentine	● Fruit de saison
Dessert 12-18 mois	● Yaourt nature	● Petit suisse nature	● Purée de fruits	● Purée de fruits	● Fruit de saison
Repas 6-12 mois	● Émincé de bœuf mixé ● Purée chou chinois ● Yaourt nature ● Purée de fruits	● Œuf dur mixé ● Purée petits pois ● Fromage ● Purée de fruits	● Escalope de poulet mixé ● Purée butternut ● Fromage blanc nature ● Purée de pommes	● Filet de dinde mixé ● Purée champignons ● Fromage ● Purée de fruits	● Filet de poisson mixé ● Purée poireaux ● Yaourt nature ● Purée de fruits
Goûter plus de 18 mois	Pain spécial Yaourt nature Fruit de saison	Baguette Fromage blanc nature Purée de fruits	Pain spécial Yaourt nature Fruit sec	Baguette Fromage blanc nature Purée de fruits	Pain spécial Lait entier Purée de fruits
Goûter moins de 18 mois	Yaourt nature Purée de fruits	Fromage blanc nature Purée de fruits	Yaourt nature Purée de fruits	Fromage blanc nature Purée de fruits	Fromage blanc nature Purée de fruits

Lecture de l'équilibre nutritionnel et précisions concernant les menus

- Fruits et légumes
- Céréales, légumes secs
- Produit sucré
- Viande, poisson, oeuf
- Produit laitier



☑ **Chez Armonys, on cuisine!** : Nos repas sont préparés avec soin par une équipe de cuisine engagée, à partir d'une majorité de **produits frais**. **Viandes brutes et hachées** de bœuf, porc, agneau/mouton et volaille (hors préparations de viande) : **Origine France**, conformément au décret n°2022-65. Menus susceptibles d'évoluer selon l'approvisionnement.

☑ **Allergies et intolérances** : nos recettes sont susceptibles de contenir des ingrédients pouvant entraîner des allergies ou des intolérances alimentaires. Merci de vous rapprocher du chef de cuisine pour tout renseignement complémentaire ou de consulter le classeur des allergènes mis à votre disposition.