

Menus du 27 avril au 1 mai 2026	lundi 27	mardi 28	mercredi 29	jeudi 30	vendredi 1
Entrée + 18 mois		● Salade de croûtons et emmental	● Taboulé aux fruits secs		
Plat + 18 mois Plat 12-18 mois	● Filet de poisson sauce curry ● Filet de poisson	● Blanquette de légumes* aux graines de kasha ● Filet de dinde	● Flammekueche ● Escalope de poulet	● Bœuf aux olives ● Sauté de bœuf	
Garn. + 18 mois Garn. 12 - 18 mois	● Epinards / boulgour ● Purée épinards	● Riz ● Purée de navet boule d'or	● Salade verte ● Purée petits pois	● Carottes vichy / pdt ● Purée de carottes	
Fromage	● Mimolette			● Emmental	
Dessert + 18 mois Dessert 12-18 mois	● Fruit de saison ● Purée de fruits	● Purée pomme banane ● Purée pomme banane	● Fruit de saison ● Purée de fruits	● Fruit de saison ● Purée de fruits	
Repas 6-12 mois	● Filet de poisson mixé ● Purée épinards ● Fromage ● Purée de fruits	● Filet de dinde mixé ● Purée de navet boule d'or ● Yaourt nature ● Purée pomme banane	● Escalope de poulet mixé ● Purée petits pois ● Fromage blanc nature ● Purée de fruits	● Sauté de bœuf mixé ● Purée de carottes ● Fromage ● Purée de fruits	
Goûter plus de 18 mois	Pain spécial Yaourt nature Purée de fruits	Pain spécial Lait entier Fruit de saison	Pain spécial Yaourt nature Purée de fruits	Gâteau maison Fromage blanc nature Purée de fruits	
Goûter moins de 18 mois	Yaourt nature Purée de fruits	Yaourt brassé nature Purée de fruits	Yaourt nature Purée de fruits	Fromage blanc nature Purée de fruits	

Lecture de l'équilibre nutritionnel et précisions concernant les menus

- Fruits et légumes
- Céréales, légumes secs
- Produit sucré
- Viande, poisson, oeuf
- Produit laitier



● Chez Armonys, on cuisine ! Nos repas sont préparés avec soin par une équipe de cuisine engagée, à partir d'une majorité de produits frais. Viandes crues de bœuf, porc, agneau/mouton et volaille servies en l'état (hors viandes hachées et préparations de viande) : Origine France, conformément au décret n°2022-65. Menus susceptibles d'évoluer selon l'approvisionnement.

● Allergies et intolérances : nos recettes sont susceptibles de contenir des ingrédients pouvant entraîner des allergies ou des intolérances alimentaires. Merci de vous rapprocher du chef de cuisine pour tout renseignement complémentaire ou de consulter le classeur des allergènes mis à votre disposition.

Menus du 4 au 8 mai 2026	lundi 4	mardi 5	mercredi 6	jeudi 7	vendredi 8
Entrée + 18 mois	●● Salade chou chinois fromage			● Concombre râpé	
Plat + 18 mois Plat 12-18 mois	● Émincé de dinde sauce colombo ● Émincé de dinde	● Filet de poulet ● Filet de poulet	● Filet de poisson sauce crustacés ● Filet de poisson	●● Croque Mexicain au cheddar ● Œuf dur	
Garn. + 18 mois Garn. 12 - 18 mois	●● Semoule et poêlée de haricots verts ●● Purée haricots verts	●● Purée céleri/pommes de terre ●● Purée de céleri	●● Julienne de légumes et coquillettes ●● Purée julienne de légumes	● Epinards ●● Purée épinards	
Fromage		● Gouda	● Fromage		
Dessert + 18 mois Dessert 12-18 mois	● Purée de fruits ● Purée de fruits	● Fruit de saison ● Purée de fruits	● Fruit de saison ● Purée de fruits	● Purée de fruits ● Purée de fruits	
Repas 6-12 mois	● Émincé de dinde mixé ●● Purée haricots verts ● Yaourt nature ● Purée de fruits	● Filet de poulet mixé ●● Purée de céleri ● Fromage ● Purée de fruits	● Filet de poisson mixé ●● Purée julienne de légumes ● Fromage blanc nature ● Purée de fruits	● Œuf dur mixé ●● Purée épinards ● Fromage ● Purée de fruits	
Goûter plus de 18 mois	Baguette Fromage blanc nature Fruit sec	Pain spécial Yaourt nature Purée de fruits	Pain spécial Lait entier Purée de fruits	Pain spécial Fromage blanc nature Fruit de saison	
Goûter moins de 18 mois	Fromage blanc nature Purée de fruits	Yaourt nature Purée de fruits	Yaourt nature Purée de fruits	Fromage blanc nature Purée de fruits	

Lecture de l'équilibre nutritionnel et précisions concernant les menus

- Fruits et légumes
- Céréales, légumes secs
- Produit sucré
- Viande, poisson, oeuf
- Produit laitier



Chez Armonys, on cuisine! : Nos repas sont préparés avec soin par une équipe de cuisine engagée, à partir d'une majorité de **produits frais**. **Vandres crues** de bœuf, porc, agneau/mouton et volaille servies en l'état (hors viandes hachées et préparations de viande) : **Origine France**, conformément au décret n°2022-65. Menus susceptibles d'évoluer selon l'approvisionnement.

Allergies et intolérances : nos recettes sont susceptibles de contenir des ingrédients pouvant entraîner des allergies ou des intolérances alimentaires. Merci de vous rapprocher du chef de cuisine pour tout renseignement complémentaire ou de consulter le classeur des allergènes mis à votre disposition.

Menus du 11 au 15 mai 2026	lundi 11	mardi 12	mercredi 13	jeudi 14	vendredi 15
Entrée + 18 mois			● Assiette crudité fromage		
Plat + 18 mois Plat 12-18 mois	● Filet de poisson ● Filet de poisson	● Penne rigate ● Émincé de bœuf	● Filet de dinde sauce estragon ● Filet de dinde		
Garn. + 18 mois Garn. 12 - 18 mois	● Petits pois ● Purée petits pois	● Sauce bolognaise de haricots rouges ● Purée de légumes	● Riz doré et haricots plats sautés ● Purée haricot		
Fromage		● Tome Montcadi			
Dessert + 18 mois Dessert 12-18 mois	● Yaourt nature ● Purée de fruits	● Fruit de saison ● Purée de fruits	● Purée de fruits ● Purée de fruits		
Repas 6-12 mois	● Filet de poisson mixé ● Purée petits pois ● Fromage ● Purée de fruits	● Émincé de bœuf mixé ● Purée de légumes ● Yaourt nature ● Purée de fruits	● Filet de dinde mixé ● Purée haricot ● Fromage ● Purée de pommes		
Goûter plus de 18 mois	Pain spécial Fromage blanc nature Fruit de saison	Baguette Yaourt brassé nature Purée de fruits	Pain spécial Fromage blanc nature Fruit de saison		
Goûter moins de 18 mois	Fromage blanc nature Purée de fruits	Yaourt brassé nature Purée de fruits	Fromage blanc nature Purée de fruits		

Lecture de l'équilibre nutritionnel et précisions concernant les menus

- Fruits et légumes
- Céréales, légumes secs
- Produit sucré
- Viande, poisson, oeuf
- Produit laitier



Chez Armonys, on cuisine! : Nos repas sont préparés avec soin par une équipe de cuisine engagée, à partir d'une majorité de **produits frais**. **Viandes crues** de bœuf, porc, agneau/mouton et volaille servies en l'état (hors viandes hachées et préparations de viande) : **Origine France**, conformément au décret n°2022-65. Menus susceptibles d'évoluer selon l'approvisionnement.

Allergies et intolérances : nos recettes sont susceptibles de contenir des ingrédients pouvant entraîner des allergies ou des intolérances alimentaires. Merci de vous rapprocher du chef de cuisine pour tout renseignement complémentaire ou de consulter le classeur des allergènes mis à votre disposition.

Menus du 18 au 22 mai 2026	lundi 18	mardi 19	mercredi 20	jeudi 21	vendredi 22
Entrée + 18 mois	●● Salade emmental	● Concombre à l'aneth		● Betteraves	
Plat + 18 mois Plat 12-18 mois	● Piccata Romana ● Sauté de dinde	● Émincé de bœuf ● Émincé de bœuf	● Filet de poulet ● Filet de poulet	●● Pizza aux 3 fromages et pesto rouge au tournesol* ● Filet de dinde	● Filet de poisson frais sauce crème ciboulette ● Filet de poisson
Garn. + 18 mois Garn. 12 - 18 mois	●● Frites ●● Purée carottes	●● Épinards et boulgour ●● Purée épinards	●● Purée courgettes/pdt ●● Purée courgettes	● Salade verte, vinaigrette balsamique ●● Purée betteraves	●● Duo de haricots persillés / riz ●● Purée haricots beurre
Fromage			● Fromage		● Fromage
Dessert + 18 mois Dessert 12-18 mois	● Fruit de saison ● Purée de fruits	● Fromage blanc nature ● Purée de fruits	● Purée de fruits ● Purée de fruits	● Fruit de saison ● Purée de fruits	● Fruit de saison ● Purée de fruits
Repas 6-12 mois	● Sauté de dinde mixé ●● Purée carottes ● Fromage ● Purée de fruits	● Émincé de bœuf mixé ●● Purée épinards ● Yaourt nature ● Purée de fruits	● Filet de poulet mixé ●● Purée courgettes ● Fromage ● Purée de pommes	● Filet de dinde mixé ●● Purée betteraves ● Fromage blanc nature ● Purée de fruits	● Filet de poisson mixé ●● Purée haricots beurre ● Fromage ● Purée de fruits
Goûter plus de 18 mois	Baguette Fromage blanc nature Purée de fruits	Pain spécial Lait entier Fruit de saison	Pain spécial Fromage blanc nature Fruit de saison	Baguette Yaourt nature Fruit sec	Pain spécial Fromage blanc nature Purée de fruits
Goûter moins de 18 mois	Fromage blanc nature Purée de fruits	Yaourt brassé nature Purée de fruits	Fromage blanc nature Purée de fruits	Yaourt nature Purée de fruits	Fromage blanc nature Purée de fruits

Lecture de l'équilibre nutritionnel et précisions concernant les menus

- Fruits et légumes
- Céréales, légumes secs
- Produit sucré
- Viande, poisson, oeuf
- Produit laitier



☑ **Chez Armonys, on cuisine!** : Nos repas sont préparés avec soin par une équipe de cuisine engagée, à partir d'une majorité de **produits frais**. **Vandres crus** de bœuf, porc, agneau/mouton et volaille servis en l'état (hors viandes hachées et préparations de viande) : **Origine France**, conformément au décret n°2022-65. Menus susceptibles d'évoluer selon l'approvisionnement.

☑ **Allergies et intolérances** : nos recettes sont susceptibles de contenir des ingrédients pouvant entraîner des allergies ou des intolérances alimentaires. Merci de vous rapprocher du chef de cuisine pour tout renseignement complémentaire ou de consulter le classeur des allergènes mis à votre disposition.

Menus du 25 au 29 mai 2026	lundi 25	mardi 26	mercredi 27	jeudi 28	vendredi 29
Entrée + 18 mois		●● Salade verte au cheddar		●● Carotte et radis blanc râpés scc fromage blanc	
Plat + 18 mois Plat 12-18 mois		●● Dahl de lentilles corail à la provençale ● Émincé de dinde	● Poulet basquaise ● Filet de poulet	● Filet de poisson ● Filet de poisson	● Jambon grillé ● Jambon grillé
Garn. + 18 mois Garn. 12 - 18 mois		● Riz pilaf ●● Purée carottes	●● Légumes de la basquaise / pdt ●● Purée légumes	●● Blésotto aux courgettes et tomates ●● Purée courgettes	● Petits pois carottes ●● Purée petits pois
Fromage			● Fromage		● Fromage
Dessert + 18 mois Dessert 12-18 mois		● Fruit de saison ● Purée de fruits	●● Fromage blanc nature aux fraises ● Purée de fruits	● Purée de fruits ● Purée de fruits	● Fruit de saison ● Purée de fruits
Repas 6-12 mois		● Émincé de dinde mixé ●● Purée carottes ● Yaourt nature ● Purée de fruits	● Filet de poulet mixé ●● Purée légumes ● Fromage ● Purée de pommes	● Filet de poisson mixé ●● Purée courgettes ● Fromage blanc nature ● Purée de fruits	● Jambon grillé mixé ●● Purée petits pois ● Fromage ● Purée de fruits
Goûter plus de 18 mois		Pain spécial Fromage blanc nature Purée de fruits	Pain spécial Yaourt nature Purée de fruits	Baguette Fromage blanc nature Fruit de saison	Gâteau maison Fromage blanc nature Fruit sec
Goûter moins de 18 mois		Fromage blanc nature Purée de fruits	Yaourt nature Purée de fruits	Fromage blanc nature Purée de fruits	Fromage blanc nature Purée de fruits

Lecture de l'équilibre nutritionnel et précisions concernant les menus

- Fruits et légumes
- Céréales, légumes secs
- Produit sucré
- Viande, poisson, oeuif
- Produit laitier



☑ **Chez Armonys, on cuisine!** : Nos repas sont préparés avec soin par une équipe de cuisine engagée, à partir d'une majorité de **produits frais**. **Vianades crues** de bœuf, porc, agneau/mouton et volaille servies en l'état (hors viandes hachées et préparations de viande) : **Origine France**, conformément au décret n°2022-65. Menus susceptibles d'évoluer selon l'approvisionnement.

☑ **Allergies et intolérances** : nos recettes sont susceptibles de contenir des ingrédients pouvant entraîner des allergies ou des intolérances alimentaires . Merci de vous rapprocher du chef de cuisine pour tout renseignement complémentaire ou de consulter le classeur des allergènes mis à votre disposition.

Menus du 1 au 5 juin 2026	lundi 1	mardi 2	mercredi 3	jeudi 4	vendredi 5
Entrée + 18 mois			● Pastèque	●● Salade pdt fromage	
Plat + 18 mois	● Éffiloché de dinde	● Rôti de porc jus au thym	● Sauté de bœuf façon marenco	●● Quiche tomate, mozzarella origan	● Filet de poisson
Plat 12-18 mois	● Émincé de dinde	● Rôti de porc	● Sauté de bœuf	● Œuf dur	● Filet de poisson
Garn. + 18 mois	●● Gratin épinards coquillettes	●● Haricots blancs à la tomates	● Poêlée de courgettes aux oignons	● Haricots verts	●● Ratatouille / semoule
Garn. 12 - 18 mois	●● Purée épinards	●● Purée carottes	●● Purée courgettes	●● Purée haricots verts	●● Purée poivron
Fromage	● Fromage	● Mimolette			● Fromage
Dessert + 18 mois	● Fruit de saison	● Purée pomme rhubarbe	●● Far breton nature	● Fruit de saison	● Fruit de saison
Dessert 12-18 mois	● Purée de fruits	● Purée pomme rhubarbe	● Purée de fruits	● Purée de fruits	● Purée de fruits
Repas 6-12 mois	● Émincé de dinde mixé ●● Purée épinards ● Fromage ● Purée de fruits	● Rôti de porc mixé ●● Purée carottes ● Yaourt nature ● Purée de fruits	● Sauté de bœuf mixé ●● Purée courgettes ● Fromage ● Purée de pommes	● Œuf dur mixé ●● Purée haricots verts ● Fromage blanc nature ● Purée de fruits	● Filet de poisson mixé ●● Purée poivron ● Fromage ● Purée de fruits
Goûter plus de 18 mois	Pain spécial Fromage blanc nature Purée de fruits	Pain spécial Yaourt nature Fruit de saison	Pain spécial Lait entier Fruit de saison	Pain spécial Yaourt nature Purée de fruits	Baguette Fromage blanc nature Purée de fruits
Goûter moins de 18 mois	Fromage blanc nature Purée de fruits	Yaourt nature Purée de fruits	Fromage blanc nature Purée de fruits	Yaourt nature Purée de fruits	Fromage blanc nature Purée de fruits

Lecture de l'équilibre nutritionnel et précisions concernant les menus

- Fruits et légumes
- Céréales, légumes secs
- Produit sucré
- Viande, poisson, oeuf
- Produit laitier



Chez Armonys, on cuisine! : Nos repas sont préparés avec soin par une équipe de cuisine engagée, à partir d'une majorité de **produits frais**. Viandes crues de bœuf, porc, agneau/mouton et volaille servies en l'état (hors viandes hachées et préparations de viande) : **Origine France**, conformément au décret n°2022-65. Menus susceptibles d'évoluer selon l'approvisionnement.

Allergies et intolérances : nos recettes sont susceptibles de contenir des ingrédients pouvant entraîner des allergies ou des intolérances alimentaires. Merci de vous rapprocher du chef de cuisine pour tout renseignement complémentaire ou de consulter le classeur des allergènes mis à votre disposition.

Menus du 8 au 12 juin 2026	lundi 8	mardi 9	mercredi 10	jeudi 11	vendredi 12
Entrée + 18 mois		Toast chèvre	Assortiment de crudités		
Plat + 18 mois Plat 12-18 mois	Fricassée de dinde Fricassé de dinde	Tajine de légumes aux pois chiches Escalope de poulet	Omelette au fromage Omelette	Galette Jambon/fromage Jambon	Filet de poisson frais Filet de poisson frais
Garn. + 18 mois Garn. 12 - 18 mois	Mini farfalles/champignons Purée champignons	Boulgour Purée courgettes	Penne rigate et fondue d'épinards au beurre Purée épinards	Haricots verts Purée haricots verts	Pomme de terre / carottes Purée carottes
Fromage	Fromage			Yaourt nature	Brie
Dessert + 18 mois Dessert 12-18 mois	Fruit de saison Purée de fruits	Fruit de saison Purée de fruits	Purée de fruits Purée de fruits	Purée de fruits Purée de fruits	Melon Purée de fruits
Repas 6-12 mois	Fricassé de dinde mixé Purée champignons Fromage Purée de fruits	Escalope de poulet mixé Purée courgettes Yaourt nature Purée de fruits	Omelette mixé Purée épinards Fromage Purée de pommes	Jambon mixé Purée haricots verts Fromage blanc nature Purée de fruits	Filet de poisson frais mixé Purée carottes Fromage Purée de fruits
Goûter plus de 18 mois	Pain spécial Yaourt nature Purée de fruits	Baguette Yaourt brassé nature Fruit sec	Pain spécial Fromage blanc nature Fruit de saison	Gâteau maison Yaourt nature Fruit de saison	Pain spécial Fromage blanc nature Purée de fruits
Goûter moins de 18 mois	Yaourt nature Purée de fruits	Yaourt brassé nature Purée de fruits	Fromage blanc nature Purée de fruits	Yaourt nature Purée de fruits	Fromage blanc nature Purée de fruits

Lecture de l'équilibre nutritionnel et précisions concernant les menus

- Fruits et légumes
- Céréales, légumes secs
- Produit sucré
- Viande, poisson, oeuf
- Produit laitier



Chez Armonys, on cuisine! : Nos repas sont préparés avec soin par une équipe de cuisine engagée, à partir d'une majorité de **produits frais**. **Viandes crues** de bœuf, porc, agneau/mouton et volaille servies en l'état (hors viandes hachées et préparations de viande) : **Origine France**, conformément au décret n°2022-65. Menus susceptibles d'évoluer selon l'approvisionnement.

Allergies et intolérances : nos recettes sont susceptibles de contenir des ingrédients pouvant entraîner des allergies ou des intolérances alimentaires. Merci de vous rapprocher du chef de cuisine pour tout renseignement complémentaire ou de consulter le classeur des allergènes mis à votre disposition.

Menus du 15 au 19 juin 2026	lundi 15	mardi 16	mercredi 17	jeudi 18	vendredi 19
Entrée + 18 mois	● Pastèque			● Tomate dés de fromage	
Plat + 18 mois Plat 12-18 mois	● Émincé de bœuf ● Émincé de bœuf	● Filet de poisson ● Filet de poisson	●● Croque cake ● Sauté de dinde	●● Ty Pavé-gétoal estival ● Filet de maquereau	● Émincé de volaille ● Émincé de volaille
Garn. + 18 mois Garn. 12 - 18 mois	● Riz haricots rouges ●● Purée haricots beurre	● Petits pois ●● Purée petits pois	● Courgettes ●● Purée courgettes	● Salade verte ●● Purée de légumes d'été	● Fideua ●● Purée poivron
Fromage		● Cantal	● Yaourt nature		● Tomme Catalane
Dessert + 18 mois Dessert 12-18 mois	● Purée de fruits ● Purée de fruits	● Fruit de saison ● Purée de fruits	● Fruit de saison ● Purée de fruits	● Purée de fruits ● Purée de fruits	● Salade d'agrumes ● Purée de fruits
Repas 6-12 mois	● Émincé de bœuf mixé ●● Purée haricots beurre ● Fromage ● Purée de fruits	● Filet de poisson mixé ●● Purée petits pois ● Yaourt nature ● Purée de fruits	● Sauté de dinde mixé ●● Purée courgettes ● Fromage ● Purée de pommes	● Filet de maquereau mixé ●● Purée de légumes d'été ● Fromage blanc nature ● Purée de fruits	● Émincé de volaille mixé ●● Purée poivron ● Fromage ● Purée de fruits
Goûter plus de 18 mois	Pain spécial Fromage Fruit de saison	Baguette Fromage blanc nature Purée de fruits	Pain spécial Yaourt nature Purée de fruits	Baguette Lait entier Fruit de saison	Pain spécial Yaourt nature Fruit de saison
Goûter moins de 18 mois	Yaourt nature Purée de fruits	Fromage blanc nature Purée de fruits	Yaourt nature Purée de fruits	Yaourt nature Purée de fruits	Yaourt nature Purée de fruits

Lecture de l'équilibre nutritionnel et précisions concernant les menus

- Fruits et légumes
- Céréales, légumes secs
- Produit sucré
- Viande, poisson, oeuf
- Produit laitier



☑ Chez Armonys, on cuisine! : Nos repas sont préparés avec soin par une équipe de cuisine engagée, à partir d'une majorité de produits frais. Viandes crues de bœuf, porc, agneau/mouton et volaille servies en l'état (hors viandes hachées et préparations de viande) : **Origine France**, conformément au décret n°2022-65. Menus susceptibles d'évoluer selon l'approvisionnement.

☑ **Allergies et intolérances** : nos recettes sont susceptibles de contenir des ingrédients pouvant entraîner des allergies ou des intolérances alimentaires. Merci de vous rapprocher du chef de cuisine pour tout renseignement complémentaire ou de consulter le classeur des allergènes mis à votre disposition.

Menus du 22 au 26 juin 2026	lundi 22	mardi 23	mercredi 24	jeudi 25	vendredi 26
Entrée + 18 mois		● Carottes râpées		●● Salade semoule dés fromage	
Plat + 18 mois Plat 12-18 mois	● Tortis semi-complètes ● Émincé de dinde	● Sauté de bœuf au paprika ● Sauté de bœuf	● Mouclade ● Filet de poisson	● Poulet rôti ● Émincé de poulet	● Curry de poisson frais ● Filet de poisson frais
Garn. + 18 mois Garn. 12 - 18 mois	● Caviar d'aubergine et tomates ●● Purée aubergines	●● Gratin de pommes de terre aux blettes ●● Purée blettes	●● Frites ●● Purée carottes	● Ratatouille provençale ●● Purée ratatouille	●● Blé tendre / pois ●● Purée de pois
Fromage	● Cantal		● Fromage		● Tome grise
Dessert + 18 mois Dessert 12-18 mois	● Fruit de saison ● Purée de fruits	●● Smoothie pomme fraises ● Purée de fruits	● Melon ● Purée de fruits	● Purée de fruits ● Purée de fruits	● Fruit de saison ● Purée de fruits
Repas 6-12 mois	● Émincé de dinde mixé ●● Purée aubergines ● Fromage ● Purée de fruits	● Sauté de bœuf mixé ●● Purée blettes ● Yaourt nature ● Purée de fruits	● Filet de poisson mixé ●● Purée carottes ● Fromage ● Purée de pommes	● Émincé de poulet mixé ●● Purée ratatouille ● Fromage blanc nature ● Purée de fruits	● Filet de poisson frais mixé ●● Purée de pois ● Fromage ● Purée de fruits
Goûter plus de 18 mois	Baguette Yaourt nature Purée de fruits	Pain spécial Fromage blanc nature Purée de fruits	Pain spécial Yaourt nature Fruit sec	Baguette Fromage blanc nature Fruit de saison	Pain spécial Yaourt nature Purée de fruits
Goûter moins de 18 mois	Yaourt nature Purée de fruits	Fromage blanc nature Purée de fruits	Yaourt nature Purée de fruits	Fromage blanc nature Purée de fruits	Yaourt nature Purée de fruits

Lecture de l'équilibre nutritionnel et précisions concernant les menus

- Fruits et légumes
- Céréales, légumes secs
- Produit sucré
- Viande, poisson, oeuf
- Produit laitier



☑ Chez Armonys, on cuisine! : Nos repas sont préparés avec soin par une équipe de cuisine engagée, à partir d'une majorité de produits frais. Viandes crues de bœuf, porc, agneau/mouton et volaille servies en l'état (hors viandes hachées et préparations de viande) : Origine France, conformément au décret n°2022-65. Menus susceptibles d'évoluer selon l'approvisionnement.

☑ Allergies et intolérances : nos recettes sont susceptibles de contenir des ingrédients pouvant entraîner des allergies ou des intolérances alimentaires. Merci de vous rapprocher du chef de cuisine pour tout renseignement complémentaire ou de consulter le classeur des allergènes mis à votre disposition.

Menus du 29 juin au 3 juillet 2026	lundi 29	mardi 30	mercredi 1	jeudi 2	vendredi 3
Entrée + 18 mois	Salade haricots rouges mimolette			Concombre fromage blanc	
Plat + 18 mois Plat 12-18 mois	Sauté de porc sauce agenaise Sauté de porc	Cari de courgettes aux 2 lentilles Émincé de dinde	Émincé de bœuf Émincé de bœuf	Brandade de sardines à la catalane Filet de poisson	Émincé de volaille Émincé de volaille
Garn. + 18 mois Garn. 12 - 18 mois	Carottes Purée carottes	Riz de Camargue Purée courgettes	Légumes couscous au bouillon d'épices douces Purée légumes	Salade verte Purée poivron	Haricots verts / pdt Purée haricots verts
Fromage		Tome grise	Fromage		Emmental
Dessert + 18 mois Dessert 12-18 mois	Fruit de saison Purée de fruits	Purée de pommes Purée de pommes	Fruit de saison Purée de fruits	Purée de fruits Purée de fruits	Duo de pastèque et melon Purée de fruits
Repas 6-12 mois	Sauté de porc mixé Purée carottes Fromage Purée de fruits	Émincé de dinde mixé Purée courgettes Yaourt nature Purée de fruits	Émincé de bœuf mixé Purée légumes Fromage Purée de pommes	Filet de poisson mixé Purée poivron Fromage blanc nature Purée de fruits	Émincé de volaille mixé Purée haricots verts Fromage Purée de fruits
Goûter plus de 18 mois	Baguette Fromage blanc nature Purée de fruits	Pain spécial Yaourt nature Fruit de saison	Pain spécial Fromage blanc nature Purée de fruits	Baguette Yaourt nature Fruit de saison	Pain spécial Lait entier Purée de fruits
Goûter moins de 18 mois	Fromage blanc nature Purée de fruits	Yaourt nature Purée de fruits	Fromage blanc nature Purée de fruits	Yaourt nature Purée de fruits	Fromage blanc nature Purée de fruits

Lecture de l'équilibre nutritionnel et précisions concernant les menus

- Fruits et légumes
- Céréales, légumes secs
- Produit sucré
- Viande, poisson, oeuf
- Produit laitier



Chez Armonys, on cuisine! : Nos repas sont préparés avec soin par une équipe de cuisine engagée, à partir d'une majorité de **produits frais**. **Viandes crues** de bœuf, porc, agneau/mouton et volaille servies en l'état (hors viandes hachées et préparations de viande) : **Origine France**, conformément au décret n° 2022-65. Menus susceptibles d'évoluer selon l'approvisionnement.

Allergies et intolérances : nos recettes sont susceptibles de contenir des ingrédients pouvant entraîner des allergies ou des intolérances alimentaires. Merci de vous rapprocher du chef de cuisine pour tout renseignement complémentaire ou de consulter le classeur des allergènes mis à votre disposition.