

Menus du 16 au 20 février 2026	lundi 16	mardi 17	mercredi 18	jeudi 19	vendredi 20
Entrée + 18 mois	● Salade verte emmental			● Salade balsamique* dés de fromage	
Plat + 18 mois	● Œuf dur	● Filet de poisson ciboulette	● Sauté de dinde tandoori	● Jambon blanc	● Rôti de porc, jus au thym
Plat 12-18 mois	● Œuf dur	● Filet de poisson	● Sauté de dinde	● Jambon blanc	● Rôti de porc
Garn. + 18 mois	● Pomme de terre/céleri	● Brocolis et boulgour	● Carottes rôties au cumin	● Gratin de PDT	● Haricots verts à la forestière
Garn. 12 - 18 mois	● Purée céleri	● Purée brocolis	● Purée carottes	● Purée de légumes	● Purée haricots verts
Fromage		● Fromage	● Fromage		● Fromage
Dessert + 18 mois	● Fruit de saison	● Purée de pommes	● Pain perdu	● Purée de fruits	● Fruit de saison
Dessert 12-18 mois	● Purée de fruits	● Purée de pommes	● Purée de fruits	● Purée de fruits	● Purée de fruits
Repas 6-12 mois	● Œuf dur mixé ● Purée céleri ● Fromage ● Purée de fruits	● Filet de poisson mixé ● Purée brocolis ● Fromage ● Purée de fruits	● Sauté de dinde mixé ● Purée carottes ● Fromage ● Purée de fruits	● Jambon blanc mixé ● Purée de légumes ● Fromage blanc nature ● Purée de fruits	● Rôti de porc mixé ● Purée haricots verts ● Yaourt nature ● Purée de fruits
Goûter plus de 18 mois	Pain spécial Fromage blanc nature Fruit de saison	Pain spécial Yaourt brassé nature Purée de fruits	Pain perdu Fromage blanc nature Purée de fruits	Baguette Yaourt brassé nature Fruit de saison	Pain spécial Yaourt nature Purée de fruits
Goûter moins de 18 mois	Fromage blanc nature Purée de fruits	Yaourt brassé nature Purée de fruits	Fromage blanc nature Purée de fruits	Yaourt brassé nature Purée de fruits	Yaourt nature Purée de fruits

Lecture de l'équilibre nutritionnel et précisions concernant les menus

- Fruits et légumes
- Céréales, légumes secs
- Produit sucré
- Viande, poisson, oeuf
- Produit laitier



chez Armonys, on cuisine ! : Nos repas sont préparés avec soin par une équipe de cuisine engagée, à partir d'une majorité de **produits frais**. **Viandes crues de bœuf, porc, agneau/mouton et volaille** servies en l'état (hors viandes hachées et préparations de viande) : **Origine France**, conformément au décret n°2022-65. Menus susceptibles d'évoluer selon l'approvisionnement.

Allergies et intolérances : nos recettes sont susceptibles de contenir des ingrédients pouvant entraîner des allergies ou des intolérances alimentaires. Merci de vous rapprocher du chef de cuisine pour tout renseignement complémentaire ou de consulter le classeur des allergènes mis à votre disposition.

Menus du 23 au 27 février 2026	lundi 23	mardi 24	mercredi 25	jeudi 26	vendredi 27
Entrée + 18 mois		● Salade croutons fromage			● Carottes râpées dés fromage
Plat + 18 mois	● Émincé de bœuf	● Filet de poisson	● Escalope de dinde	● Poulet rôti	● Riz pilaf
Plat 12-18 mois	● Émincé de bœuf	● Filet de poisson	● Escalope de dinde	● Filet de poulet	● Filet de maquereau
Garn. + 18 mois	● Petites pâtes sce tomates	● Julienne de légumes*	● Pomme de terre gratinée	● Petits pois aux oignons	● Lentilles corail à la provençale
Garn. 12 - 18 mois	● Purée de légumes	● Purée julienne de légumes	● Purée de légumes	● Purée de petits pois	● Purée de carottes
Fromage	● Fromage			● Fromage	
Dessert + 18 mois	● Fruit de saison	● Purée de fruits	● Fruit de saison	● Fruit de saison	● Purée de fruits
Dessert 12-18 mois	● Purée de fruits	● Purée de fruits	● Purée de fruits	● Purée de fruits	● Purée de fruits
Repas 6-12 mois	● Émincé de bœuf mixé ● Purée de légumes ● Fromage ● Purée de fruits	● Filet de poisson mixé ● Purée julienne de légumes ● Fromage ● Purée de fruits	● Escalope de dinde mixé ● Purée de légumes ● Fromage ● Purée de fruits	● Filet de poulet mixé ● Purée de petits pois ● Fromage blanc nature ● Purée de fruits	● Filet de maquereau mixé ● Purée de carottes ● Yaourt nature ● Purée de fruits
Goûter plus de 18 mois	Baguette Fromage blanc nature Fruit de saison	Pain spécial Yaourt nature Purée de fruits	Pain spécial Fromage blanc nature Purée de fruits	Baguette Lait entier Fruit de saison	Pain spécial Fromage blanc nature Purée de fruits
Goûter moins de 18 mois	Fromage blanc nature Purée de fruits	Yaourt nature Purée de fruits	Fromage blanc nature Purée de fruits	Yaourt nature Purée de fruits	Fromage blanc nature Purée de fruits

Lecture de l'équilibre nutritionnel et précisions concernant les menus

- Fruits et légumes
- Céréales, légumes secs
- Produit sucré
- Viande, poisson, oeuf
- Produit laitier



Chez Armonys, on cuisine ! : Nos repas sont préparés avec soin par une équipe de cuisine engagée, à partir d'une majorité de **produits frais**. **Viandes crues** de bœuf, porc, agneau/mouton et volaille servies en l'état (hors viandes hachées et préparations de viande) : **Origine France**, conformément au décret n°2022-65. Menus susceptibles d'évoluer selon l'approvisionnement.

Allergies et intolérances : nos recettes sont susceptibles de contenir des ingrédients pouvant entraîner des allergies ou des intolérances alimentaires. Merci de vous rapprocher du chef de cuisine pour tout renseignement complémentaire ou de consulter le classeur des allergènes mis à votre disposition.