

Menus du 5 au 9 janvier 2026	lundi 5	mardi 6	mercredi 7	jeudi 8	vendredi 9
Entrée + 18 mois					
Plat + 18 mois	● Filet de poisson sauce crème citronnée	● Filet de dinde	● Haut de cuisse de poulet	● Salade de blé au maïs sauce yaourt	● Velouté de potimarron
Plat 12-18 mois	● Filet de poisson	● Filet de dinde	● Filet de poulet	● Quiche aux légumes d'hiver*	● Pâtes tortis
Garn. + 18 mois	● Riz doré	● Haricots beurre	● Gratin pommes de terre et brocolis	● Omelette	● Filet de volaille
Garn. 12 - 18 mois	● Purée carottes	● Purée haricots beurre	● Purée brocolis	● Salade, vinaigrette au curry	● Sauce carbonara
Fromage	● Emmental	● Cantal	● Fromage		● Purée potimarron
Dessert + 18 mois	● Fruit de saison	● Galette des rois	● Fruit de saison	● Purée pommes banane	● Fruit de saison
Dessert 12-18 mois	● Purée de fruits	● Purée de fruits	● Purée de fruits	● Purée pommes banane	● Purée de fruits
Repas 6-12 mois	● Filet de poisson mixé ● Purée carottes ● Fromage ● Purée de fruits	● Filet de dinde mixé ● Purée haricots beurre ● Fromage ● Purée de fruits	● Filet de poulet mixé ● Purée brocolis ● Fromage ● Purée de fruits	● Omelette mixé ● Purée légumes d'hiver ● Fromage blanc nature ● Purée de fruits	● Filet de volaille mixé ● Purée potimarron ● Yaourt nature ● Purée de fruits
Goûter plus de 18 mois	Pain spécial Yaourt nature Fruit de saison	Pain perdu Yaourt brassé nature Purée de fruits	Pain spécial Fromage blanc nature Purée de fruits	Baguette Yaourt nature Fruit de saison	Pain spécial Fromage blanc nature Purée de fruits
Goûter moins de 18 mois	Yaourt nature Purée de fruits	Yaourt brassé nature Purée de fruits	Fromage blanc nature Purée de fruits	Yaourt nature Purée de fruits	Fromage blanc nature Purée de fruits

* Poireaux, cheddar, oignon.

Lecture de l'équilibre nutritionnel et précisions concernant les menus					
● Fruits et légumes	● Viande, poisson, oeuf			● Chez Armonys, on cuistinie : Nos repas sont préparés avec soin par une équipe de cuisine engagée, à partir d'une majorité de produits frais . Viandes crues de bœuf, porc, agneau/mouton et volaille servies en état (hors viandes hachées et préparations de viande) : Origine France , conformément au décret n°2022-65. Menus susceptibles d'évoluer selon l'approvisionnement.	
● Céréales, légumes secs	● Produit laitier			☒ Allergies et intolérances : nos recettes sont susceptibles de contenir des ingrédients pouvant entraîner des allergies ou des intolérances alimentaires. Merci de vous rapprocher du chef de cuisine pour tout renseignement complémentaire ou de consulter le classeur des allergènes mis à votre disposition.	

Menus du 12 au 16 janvier 2026	lundi 12	mardi 13	mercredi 14	jeudi 15	vendredi 16
Entrée + 18 mois	Céleri râpé au fromage		Velouté de légumes		Betteraves aux poires
Plat + 18 mois	Émincé de dinde à la forestière	Rôti de porc, jus au thym	Émincé de boeuf fajitas cheddar	Filet de poisson	Gratin de pommes de terre aux 3 fromages [°]
Plat 12-18 mois	Émincé de dinde	Rôti de porc	Émincé de boeuf	Filet de poisson	Filet de poulet
Garn. + 18 mois	Boulgour et carottes	Petits pois aux oignons	Salade verte	Julienne de légumes au curcuma [°]	Salade verte
Garn. 12 - 18 mois	Purée de carottes	Purée petits pois	Purée de légumes	Purée julienne de légumes	Purée betteraves
Fromage		Fromage		Yaourt nature	
Dessert + 18 mois	Purée de fruits	Fruit de saison	Purée de pommes	Fruit de saison	Fruit de saison
Dessert 12-18 mois	Purée de fruits	Purée de fruits	Purée de fruits	Purée de fruits	Purée de fruits
Repas 6-12 mois	Émincé de dinde mixé	Rôti de porc mixé	Émincé de boeuf mixé	Filet de poisson mixé	Filet de poulet mixé
	Purée de carottes	Purée petits pois	Purée de légumes	Purée julienne de légumes	Purée betteraves
	Fromage blanc nature	Fromage	Yaourt nature	Yaourt nature	Fromage blanc nature
	Purée de fruits	Purée de fruits	Purée de fruits	Purée de fruits	Purée de fruits
Goûter plus de 18 mois	Baguette	Pain spécial	Pain spécial	Baguette	Pain spécial
	Fromage blanc nature	Yaourt nature	Fromage blanc nature	Yaourt brassé nature	Fromage blanc nature
	Fruit de saison	Purée de fruits	Purée de fruits	Fruit de saison	Purée de fruits
Goûter moins de 18 mois	Fromage blanc nature	Yaourt nature	Fromage blanc nature	Yaourt brassé nature	Fromage blanc nature
	Purée de fruits	Purée de fruits	Purée de fruits	Purée de fruits	Purée de fruits

[°] Carottes, panais, poireaux.

[°] Emmental, cantal AOP, mozzarella.

Lecture de l'équilibre nutritionnel et précisions concernant les menus					
● Fruits et légumes ● Céréales, légumes secs ● Produit sucré	● Viande, poisson, oeuf ● Produit laitier			■ Chez Armonys, on cuisine ! : Nos repas sont préparés avec soin par une équipe de cuisine engagée, à partir d'une majorité de produits frais . Viandes crues de bœuf, porc, agneau/mouton et volaille servies en l'état (hors viandes hachées et préparations de viande) : Origine France , conformément au décret n°2022-65. Menus susceptibles d'évoluer selon l'approvisionnement. ■ Allergies et intolérances : nos recettes sont susceptibles de contenir des ingrédients pouvant entraîner des allergies ou des intolérances alimentaires. Merci de vous rapprocher du chef de cuisine pour tout renseignement complémentaire ou de consulter le classeur des allergènes mis à votre disposition.	
					

Multi-accueil

Menus du 19 au 23 janvier 2026	lundi 19	mardi 20	mercredi 21	jeudi 22	vendredi 23
Entrée + 18 mois		Carotte et chou blanc râpés dés fromage		Salade de chicons et edam aux pommes	Céleri fromage blanc curry
Plat + 18 mois	Sauté de porc sauce Agenaise	Penne rigate semi-complètes	Filet de poisson sauce ciboulette	Waterzoi de poulet	Émincé de bœuf
Plat 12-18 mois	Sauté de porc	Filet de volaille	Filet de poisson	Filet de poulet	Émincé de bœuf
Garn. + 18 mois	Haricots plats et blé tendre	Sauce Napolitaine aux lentilles corail	Courges et blé	Frites	Haricots rouges tomates gratinés
Garn. 12 - 18 mois	Purée de légumes	Purée chou blanc	Purée de courges	Purée endives	Purée de céleri
Fromage	Gouda		Fromage		
Dessert + 18 mois	Fruit de saison	Purée de fruits	Fruit de saison	Purée de fruits	Fruit de saison
Dessert 12-18 mois	Purée de fruits	Purée de fruits	Purée de fruits	Purée de fruits	Purée de fruits
Repas 6-12 mois	Sauté de porc mixé Purée de légumes Fromage Purée de fruits	Filet de volaille mixé Purée chou blanc Fromage blanc nature Purée de fruits	Filet de poisson mixé Purée de courges Fromage Purée de fruits	Filet de poulet mixé Purée endives Fromage blanc nature Purée de fruits	Émincé de bœuf mixé Purée de céleri Yaourt nature Purée de fruits
Goûter plus de 18 mois	Pain spécial Fromage blanc nature Fruit de saison	Baguette Yaourt nature Purée de fruits	Pain spécial Yaourt brassé nature Purée de fruits	Baguette Yaourt nature Fruit de saison	Pain spécial Fromage blanc nature Purée de fruits
Goûter moins de 18 mois	Fromage blanc nature Purée de fruits	Yaourt nature Purée de fruits	Yaourt brassé nature Purée de fruits	Yaourt nature Purée de fruits	Fromage blanc nature Purée de fruits

Lecture de l'équilibre nutritionnel et précisions concernant les menus

<ul style="list-style-type: none"> ● Fruits et légumes ● Céréales, légumes secs ● Produit sucré 	<ul style="list-style-type: none"> ● Viande, poisson, oeuf ● Produit laitier 		<p><input checked="" type="checkbox"/> Chez Armonys, on cuisine! : Nos repas sont préparés avec soin par une équipe de cuisine engagée, à partir d'une majorité de produits frais. Viandes crues de bœuf, porc, agneau/mouton et volaille servies en l'état (hors viandes hachées et préparations de viande) : Origine France, conformément au décret n° 2022-65. Menus susceptibles d'évoluer selon l'approvisionnement.</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> Allergies et intolérances : nos recettes sont susceptibles de contenir des ingrédients pouvant entraîner des allergies ou des intolérances alimentaires. Merci de vous rapprocher du chef de cuisine pour tout renseignement complémentaire ou de consulter le classeur des allergènes mis à votre disposition.</p>
--	---	--	---

Menus du 26 au 30 janvier 2026	lundi 26	mardi 27	mercredi 28	jeudi 29	vendredi 30
Entrée + 18 mois		Velouté à la patate douce et curry			Salade emmental & croûtons vinaigrette Xéros
Plat + 18 mois Plat 12-18 mois	Dahl de carottes et panais aux lentilles Filet de poisson	Jambon grillé, jus aux oignons Jambon grillé	Sauté de veau Sauté de veau	Bœuf bourguignon Sauté de bœuf	Brandade Filet de poisson
Garn. + 18 mois Garn. 12 - 18 mois	Riz pilaf Purée panais	Petits pois carottes Purée petits pois	Pomme de terre et potiron Purée potiron	Pomme de terre vapeur et carottes Purée de carottes	De poisson frais aux herbes Purée épinards
Fromage	Mimolette		Fromage	Tomme	
Dessert + 18 mois Dessert 12-18 mois	Fruit de saison Purée de fruits	Yaourt nature Purée de fruits	Purée de fruits Purée de fruits	Fruit de saison Purée de fruits	Purée de fruits Purée de fruits
Repas 6-12 mois	Filet de poisson mixé Purée panais Fromage Purée de fruits	Jambon grillé mixé Purée petits pois Fromage blanc nature Purée de fruits	Sauté de veau mixé Purée potiron Fromage Purée de fruits	Sauté de bœuf mixé Purée de carottes Fromage Purée de fruits	Filet de poisson mixé Purée épinards Yaourt nature Purée de fruits
Goûter plus de 18 mois	Baguette Fromage blanc nature Fruit de saison	Pain spécial Yaourt nature Purée de fruits	Baguette Fromage blanc nature Purée de fruits	Pain spécial Yaourt nature Fruit de saison	Pain spécial Yaourt brassé nature Purée de fruits
Goûter moins de 18 mois	Fromage blanc nature Purée de fruits	Yaourt nature Purée de fruits	Fromage blanc nature Purée de fruits	Yaourt nature Purée de fruits	Yaourt brassé nature Purée de fruits

Lecture de l'équilibre nutritionnel et précisions concernant les menus

<ul style="list-style-type: none"> ● Fruits et légumes ● Céréales, légumes secs ● Produit sucré 	<ul style="list-style-type: none"> ● Viande, poisson, oeuf ● Produit laitier 		<p><input checked="" type="checkbox"/> Chez Armonys, on cuisine! : Nos repas sont préparés avec soin par une équipe de cuisine engagée, à partir d'une majorité de produits frais. Viandes crues de bœuf, porc, agneau/mouton et volaille servies en l'état (hors viandes hachées et préparations de viande) : Origine France, conformément au décret n°2022-65. Menus susceptibles d'évoluer selon l'approvisionnement.</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> Allergies et intolérances : nos recettes sont susceptibles de contenir des ingrédients pouvant entraîner des allergies ou des intolérances alimentaires. Merci de vous rapprocher du chef de cuisine pour tout renseignement complémentaire ou de consulter le classeur des allergènes mis à votre disposition.</p>
---	---	--	--

Menus du 2 au 6 février 2026	lundi 2	mardi 3	mercredi 4	jeudi 5	vendredi 6
Entrée + 18 mois		Chou chinois rapé et fromage	Carottes râpées à l'orange	Velouté de pois cassés au fromage frais	Radis noir et carotte râpés
Plat + 18 mois	Filet de poisson citron frais	Coquillettes	Émincé de bœuf	Filet de dinde sauce chorizo	Tartiflette
Plat 12-18 mois	Filet de poisson	Filet de volaille	Émincé de bœuf	Filet de dinde	Filet de poisson
Garn. + 18 mois	Purée de carottes au cumin	Bolognaise de haricots rouges	Panaïs et boulgour	Poêlée de haricots verts	Salade verte
Garn. 12 - 18 mois	Purée carottes	Purée chou chinois	Purée panaïs	Purée haricots verts	Purée légumes
Fromage	Emmental				
Dessert + 18 mois	Fruit de saison	Crêpe de la Chandeleur	Yaourt nature	Fruit de saison	Fruit de saison
Dessert 12-18 mois	Purée de fruits	Purée de fruits	Purée de fruits	Purée de fruits	Purée de fruits
Repas 6-12 mois	Filet de poisson mixé Purée carottes Fromage Purée de fruits	Filet de volaille mixé Purée chou chinois Fromage blanc nature Purée de fruits	Émincé de bœuf mixé Purée panaïs Yaourt nature Purée de fruits	Filet de dinde mixé Purée haricots verts Fromage blanc nature Purée de fruits	Filet de poisson mixé Purée légumes Yaourt nature Purée de fruits
Goûter plus de 18 mois	Pain perdu Fromage blanc nature Fruit de saison	Pain spécial Yaourt brassé nature Purée de fruits	Baguette Fromage blanc nature Purée de fruits	Pain spécial Yaourt nature Fruit de saison	Pain spécial Fromage blanc nature Purée de fruits
Goûter moins de 18 mois	Fromage blanc nature Purée de fruits	Yaourt brassé nature Purée de fruits	Fromage blanc nature Purée de fruits	Yaourt nature Purée de fruits	Fromage blanc nature Purée de fruits

Lecture de l'équilibre nutritionnel et précisions concernant les menus

<ul style="list-style-type: none"> ● Fruits et légumes ● Céréales, légumes secs ● Produit sucré 	<ul style="list-style-type: none"> ● Viande, poisson, oeuf ● Produit laitier 		<p><input checked="" type="checkbox"/> Chez Armonys, on cuisine ! : Nos repas sont préparés avec soin par une équipe de cuisine engagée, à partir d'une majorité de produits frais. Viandes crues de bœuf, porc, agneau/mouton et volaille servies en l'état (hors viandes hachées et préparations de viande) : Origine France, conformément au décret n° 2022-65. Menus susceptibles d'évoluer selon l'approvisionnement.</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> Allergies et intolérances : nos recettes sont susceptibles de contenir des ingrédients pouvant entraîner des allergies ou des intolérances alimentaires. Merci de vous rapprocher du chef de cuisine pour tout renseignement complémentaire ou de consulter le classeur des allergènes mis à votre disposition.</p>
--	---	--	--

Menus du 9 au 13 février 2026	lundi 9	mardi 10	mercredi 11	jeudi 12	vendredi 13
Entrée + 18 mois		Salade de mâche et emmental aux betteraves		Salade verte au brie	
Plat + 18 mois Plat 12-18 mois	Filet de poulet Filet de poulet	Omelette Omelette	Blanquette de dinde Sauté de dinde	Lasagnes de bœuf et lentilles blondes Émincé de bœuf	Filet de poisson au lait de coco Filet de poisson
Garn. + 18 mois Garn. 12 - 18 mois	Riz et potiron Purée potiron	Épinards à la crème et pommes de terre rissolées Purée épinards	Fondue de poireaux et blé doré Purée légumes	Carottes Purée carottes	Chou fleur et semoule Purée chou fleur
Fromage	Tome des Pyrénées		Fromage		Yaourt nature
Dessert + 18 mois Dessert 12-18 mois	Fruit de saison Purée de fruits	Smoothie à la pomme et fruits rouges Purée de fruits	Fruit de saison Purée de fruits	Fruit de saison Purée de fruits	Purée pomme abricot sec Purée de fruits
Repas 6-12 mois	Filet de poulet mixé Purée potiron Fromage Purée de fruits	Omelette mixé Purée épinards Fromage blanc nature Purée de fruits	Sauté de dinde mixé Purée légumes Yaourt nature Purée de fruits	Émincé de bœuf mixé Purée carottes Fromage blanc nature Purée de fruits	Filet de poisson mixé Purée chou fleur Yaourt nature Purée de fruits
Goûter plus de 18 mois	Pain spécial Fromage blanc nature Fruit de saison	Pain spécial Yaourt nature Purée de fruits	Baguette Fromage blanc nature Purée de fruits	Pain spécial Yaourt brassé nature Fruit de saison	Baguette Fromage blanc nature Purée de fruits
Goûter moins de 18 mois	Fromage blanc nature Purée de fruits	Yaourt nature Purée de fruits	Fromage blanc nature Purée de fruits	Yaourt brassé nature Purée de fruits	Fromage blanc nature Purée de fruits

Lecture de l'équilibre nutritionnel et précisions concernant les menus

- Fruits et légumes
- Céréales, légumes secs
- Produit sucré

- Viande, poisson, oeuf
- Produit laitier



Chez Armonys, on cuisine! : Nos repas sont préparés avec soin par une équipe de cuisine engagée, à partir d'une majorité de **produits frais**. **Viandes crues** de bœuf, porc, agneau/mouton et volaille servies en l'état (hors viandes hachées et préparations de viande) : **Origine France**, conformément au décret n°2022-65. Menus susceptibles d'évoluer selon l'approvisionnement.

Allergies et intolérances : nos recettes sont susceptibles de contenir des ingrédients pouvant entraîner des allergies ou des intolérances alimentaires. Merci de vous rapprocher du chef de cuisine pour tout renseignement complémentaire ou de consulter le classeur des allergènes mis à votre disposition.