

Menus du 1 au 5 septembre 2025	lundi 1	mardi 2	mercredi 3	jeudi 4	vendredi 5
Entrée + 18 mois		 Crudités avec dés fromage	 Pommes de terre à l'échalote et ciboulette	 Crudités avec dés fromage	
Plat + 18 mois	 Farfalles	 Émincé de dinde à l'estragon	 Omelette paysanne	 Échine de porc rôtie, sauce brune	 Retour de pêche sauce moutarde à l'ancienne
Plat 12-18 mois	 Filet de poisson	 Filet de dinde	 Omelette paysanne	 Échine d'eporc	 Filet de poisson
Garn. + 18 mois	 Sauce tomate à l'orientale*	 Haricots verts persillés	 Salade verte	 Petits pois aux oignons	 PDT vapeur
Garn. 12 - 18 mois	 Carottes	 Haricots verts	 Courgettes	 Petits pois 	 Purée de PDT
Fromage	 Camembert 				 Emmental 
Dessert + 18 mois	 Fruit de saison 	 Purée de fruits	 Purée de pommes	 Purée de fruits	 Fruit de saison
Dessert 12-18 mois	 Purée de fruits	 Purée de fruits	 Purée de pommes	 Purée de fruits	 Purée de fruits
Repas 6-12 mois	 Filet poisson mixé  Carottes  Fromage blanc nature	 Filet de dinde mixé  Haricots verts  Fromage	 Omlette mixée  Courgettes  Yaourt nature	 Echine de porc mixé  Petits pois  Fromage	 Filet poisson mixé  Purée de PDT  Yaourt nature
Goûter plus de 18 mois	Baguette Verre de lait entier Purée de fruits	Pain spécial Fromage blanc nature Fruit de saison	Pain spécial Petit suisse nature Purée de fruits	Pain spécial Yaourt nature Fruit de saison	Gâteau maison peu sucré Fromage blanc nature Purée de fruits
Goûter moins de 18 mois	Yaourt nature Purée de fruits	Fromage blanc nature Purée de fruits	Petit suisse nature Purée de fruits	Yaourt nature Purée de fruits	Fromage blanc nature Purée de fruits

* Tomates concassées, oignons, ail, purée de pois chiches, épices douces.

Lecture de l'équilibre nutritionnel et précisions concernant les menus

-  Fruits et légumes
-  Céréales, légumes secs
-  Produit sucré
-  Viande, poisson, oeuf
-  Produit laitier



 Chez Armonys, on cuisine ! Nos repas sont préparés avec soin par une équipe de cuisine engagée, à partir d'une majorité de **produits frais**. Viandes crues de bœuf, porc, agneau/mouton et volaille servies en l'état (hors viandes hachées et préparations de viande) : **Origine France**, conformément au décret n°2022-65. Menus susceptibles d'évoluer selon l'approvisionnement.

 **Allergies et intolérances** : nos recettes sont susceptibles de contenir des ingrédients pouvant entraîner des allergies ou des intolérances alimentaires. Merci de vous rapprocher du chef de cuisine pour tout renseignement complémentaire.

Menus du 8 au 12 septembre 2025	lundi 8	mardi 9	mercredi 10	jeudi 11	vendredi 12
Entrée + 18 mois		● Tomates, huile d'olives au balsamique et basilic		● Taboulé dés de fromage	● Melon 
Plat + 18 mois	● Escalope de porc	● Quiche cheddar & courgettes	● Escalope de volaille	● Poisson meunière au citron frais	● Bœuf massalé
Plat 12 - 18 mois	● Escalope de porc	● Omelette	● Escalope de volaille	● Filet de poisson	● Émincé de bœuf
Garn. + 18 mois	● Riz créole 	● Salade verte 	● Poêlée de haricots rouges à la mexicaine	● Ratatouille niçoise	● Carottes et blé tendre
Garn. 12 - 18 mois	● Chou fleurs	● Courgettes	● Haricots verts	● Ratatouille	● Carottes
Fromage	● Tome Montcadi		● Fromage		
Dessert + 18 mois	● Fruit de saison 	● Purée pomme banane	● Fruit de saison	● Fruit de saison	● Yaourt nature
Dessert 12-18 mois	● Purée de fruits	● Purée de fruits	● Purée de fruits	● Purée de fruits	● Yaourt nature

Repas 6-12 mois	● Escalope de porc mixé ● Purée de chou fleurs ● Yaourt nature	● Omelette mixé ● Purée de courgettes ● Fromage	● Escalope de volaille mixée ● Purée de haricots verts ● Fromage blanc nature	● Filet de poisson mixé ● Purée de Ratatouille ● Fromage	● Émincé de bœuf mixé ● Purée de carottes ● Petit suisse nature
Goûter plus de 18 mois	Pain spécial Petit suisse nature Purée de fruits	Pain spécial Yaourt nature Fruit de saison	Semoule au lait peu sucrée Purée de fruits	Baguette Yaourt nature Fruit de saison	Pain spécial Verre de lait entier Fruit de saison
Goûter moins de 18 mois	Petit suisse nature Purée de fruits	Yaourt nature Purée de fruits	Fromage blanc nature Purée de fruits	Yaourt nature Purée de fruits	Fromage blanc nature Purée de fruits

Lecture de l'équilibre nutritionnel et précisions concernant les menus

- Fruits et légumes
- Céréales, légumes secs
- Produit sucré
- Viande, poisson, oeuf
- Produit laitier



✓ **Chez Armonys, on cuisine!** : Nos repas sont préparés avec soin par une équipe de cuisine engagée, à partir d'une majorité de **produits frais**. **Viandes crues** de bœuf, porc, agneau/mouton et volaille servies en l'état (hors viandes hachées et préparations de viande) : **Origine France**, conformément au décret n°2022-65. Menus susceptibles d'évoluer selon l'approvisionnement.

✓ **Allergies et intolérances** : nos recettes sont susceptibles de contenir des ingrédients pouvant entraîner des allergies ou des intolérances alimentaires. Merci de vous rapprocher du chef de cuisine pour tout renseignement complémentaire.

Menus du 15 au 19 septembre 2025	lundi 15	mardi 16	mercredi 17	jeudi 18	vendredi 19
Entrée + 18 mois	 Perles marines	 Salade aux dés d'emmental et croûtons	 Melon	 Salade de blé dés fromage	
Plat + 18 mois Plat 12 - 18 mois	 Sauté de porc sauce coco gingembre  Filet de porc	 Parmentier de   Filet de volaille	 Émincé de bœuf  Émincé de bœuf	 Poulet rôti   Filet de poulet mixé	 Filet de poisson frais sauce poivron chorizo  Filet de poisson
Garn. + 18 mois Garn. 12 - 18 mois	 Haricots plats aux oignons  Haricots	 lentilles et tomates  lentilles et tomates	 Légumes moussaka  Petits pois	 Carottes à la crème d'ail  Carottes	 Tortis   Courgettes
Fromage					 Cantal 
Dessert + 18 mois Dessert 12-18 mois	 Fruit de saison  Purée de fruits	 Fruit de saison   Purée de fruits	 Purée de fruits  Purée de fruits	 Fruit de saison  Purée de fruits	 Fruit de saison  Purée de fruits
	*Perles, surimi, poivron rouge, sauce yaourt citronnée ciboulette.				
Repas 6-12 mois	 Filet de porc mixé  Purée de haricots  Yaourt nature	 Filet de volaille mixé  Purée de tomates  Fromage	 Émincé de bœuf mixé  Purée de légumes  Petit Suisse nature	 Filet de poulet mixé  Purée de carottes  Fromage	 Filet de poisson mixé  Purée de courgettes  Fromage blanc nature
Goûter plus de 18 mois	Pain spécial Fromage blanc nature Purée de fruits	Baguette Yaourt nature Fruit de saison	Gâteau maison peu sucré Fromage blanc nature Purée de fruits	Pain spécial Verre de lait entier Fruit de saison	Bouillie de froment Purée de fruits
Goûter moins de 18 mois	Fromage blanc nature Purée de fruits	Yaourt nature Purée de fruits	Fromage blanc nature Purée de fruits	Yaourt nature Purée de fruits	Petit suisse nature Purée de fruits

Lecture de l'équilibre nutritionnel et précisions concernant les menus

-  Fruits et légumes
-  Céréales, légumes secs
-  Produit sucré
-  Viande, poisson, oeuf
-  Produit laitier



 **Chez Armonys, on cuisine!** : Nos repas sont préparés avec soin par une équipe de cuisine engagée, à partir d'une majorité de **produits frais**. **Viandes crues** de bœuf, porc, agneau/mouton et volaille servies en l'état (hors viandes hachées et préparations de viande) : **Origine France**, conformément au décret n°2022-65. Menus susceptibles d'évoluer selon l'approvisionnement.

 **Allergies et intolérances** : nos recettes sont susceptibles de contenir des ingrédients pouvant entraîner des allergies ou des intolérances alimentaires. Merci de vous rapprocher du chef de cuisine pour tout renseignement complémentaire.

Menus du 22 au 26 septembre 2025	lundi 22	mardi 23	mercredi 24	jeudi 25	vendredi 26
Entrée + 18 mois	Pastèque			Concombres, crème à l'aneth	Tomates mozzarella
Plat + 18 mois Plat 12 - 18 mois	Semoule aux pois chiches Filet de poisson	Filet de dinde mariné façon Tandoori Filet de dinde	Dos de colin sauce piperade Filet de poisson	Jambon blanc Jambon blanc	Lasagnes à la bolognaise Émincé de bœuf
Garn. + 18 mois Garn. 12 - 18 mois	Aubergines et tomates rôties* Chou fleurs	Riz pilaf aux dés de courgettes Courgettes	Boulgour Chou fleur	Gratin dauphinois Carottes	Salade, vinaigrette balsamique Haricots verts
Fromage		Tomme des Pyrénées	Fromage		
Dessert + 18 mois Dessert 12-18 mois	Yaourt nature Yaourt nature	Fruit de saison Purée de fruits	Purée de fruits Purée de fruits	Fruit de saison Purée de fruits	Purée de fruits Purée de fruits
Repas 6-12 mois	Filet de poisson mixé Purée de légumes Petit Suisse nature	Filet de dinde mixé Purée de courgettes Fromage	Filet de poisson mixé Purée de chou fleur Fromage blanc nature	Jambon blanc mixé Purée de carottes Fromage	Émincé de bœuf mixé Purée de haricots verts Fromage blanc nature
Goûter plus de 18 mois	Pain spécial Fromage blanc nature Fruit de saison	Pain spécial Petit suisse nature Purée de fruits	Pain spécial Yaourt nature Fruit de saison	Baguette Verre de lait entier Purée de fruits	Semoule au lait peu sucrée Fruit de saison
Goûter moins de 18 mois	Fromage blanc nature Purée de fruits	Petit suisse nature Purée de fruits	Yaourt nature Purée de fruits	Fromage blanc nature Purée de fruits	Yaourt nature Purée de fruits

Lecture de l'équilibre nutritionnel et précisions concernant les menus

- Fruits et légumes
- Céréales, légumes secs
- Produit sucré
- Viande, poisson, oeuf
- Produit laitier



✓ Chez Armonys, on cuisine! : Nos repas sont préparés avec soin par une équipe de cuisine engagée, à partir d'une majorité de **produits frais**. **Viandes crues** de bœuf, porc, agneau/mouton et volaille servies en l'état (hors viandes hachées et préparations de viande). **Origine France**, conformément au décret n°2022-65. Menus susceptibles d'évoluer selon l'approvisionnement.

✓ Allergies et intolérances : nos recettes sont susceptibles de contenir des ingrédients pouvant entraîner des allergies ou des intolérances alimentaires. Merci de vous rapprocher du chef de cuisine pour tout renseignement complémentaire.

Menus du 29 septembre au 3 octobre 2025	lundi 29	mardi 30	mercredi 1	jeudi 2	vendredi 3
Entrée + 18 mois		 Chou chinois aux dés de mimolette			 Salade pommes de terre tomate et fromage
Plat + 18 mois	 Filet de poisson	 Colombo de courgettes aux lentilles corail	 Jambon blanc	 Chili con carne	 Blanquette de dinde sauce normande
Plat 12 - 18 mois	 Filet de poisson	 Filet de dinde	 Jambon blanc	 Émincé de bœuf	 Filet de dinde
Garn. + 18 mois	 Purée de petits pois	 Purée de patates douces	 Haricots verts / blé tendre	 Riz	 Carottes et butternut rôtis aux herbes de Provence
Garn. 12 - 18 mois	 Petits pois	 Purée de patates douces	 Haricots verts	 Chou fleur	 Carottes
Fromage	 Saint Paulin		 Fromage	 Tomme grise	
Dessert + 18 mois	 Pastèque	 Purée de pommes	 Fruit de saison	 Salade de pommes et bananes	 Fruit de saison
Dessert 12-18 mois	 Purée de fruits	 Purée de fruits	 Purée de fruits	 Purée de fruits	 Purée de fruits

Repas 6-12 mois	 Filet de poisson mixé  Purée de petits pois  Yaourt nature	 Filet de dinde mixé  Purée de patates douces  Fromage	 Jambon blanc mixé  Purée de haricots verts  Yaourt nature	 Émincé de bœuf mixé  Purée de légumes  Fromage	 Filet de dinde mixé  Purée de carottes  Petit suisse nature
Goûter plus de 18 mois	Baguette Verre de lait Purée de fruits	Pain spécial Fromage blanc nature Fruit de saison	Pain spécial Petit Suisse nature Purée de fruits	Pain spécial Yaourt nature Fruit de saison	Gâteau maison peu sucré Fromage blanc nature Purée de fruits
Goûter moins de 18 mois	Petit suisse nature Purée de fruits	Fromage blanc nature Purée de fruits	Petit Suisse nature Purée de fruits	Yaourt nature Purée de fruits	Fromage blanc nature Purée de fruits

Lecture de l'équilibre nutritionnel et précisions concernant les menus

-  Fruits et légumes
-  Céréales, légumes secs
-  Produit sucré
-  Viande, poisson, oeuf
-  Produit laitier



☒ Chez Armonys, on cuisine! : Nos repas sont préparés avec soin par une équipe de cuisine engagée, à partir d'une majorité de produits frais. Viandes crues de bœuf, porc, agneau/mouton et volaille servies en l'état (hors viandes hachées et préparations de viande) : Origine France, conformément au décret n°2022-65. Menus susceptibles d'évoluer selon l'approvisionnement.

☒ Allergies et intolérances : nos recettes sont susceptibles de contenir des ingrédients pouvant entraîner des allergies ou des intolérances alimentaires. Merci de vous rapprocher du chef de cuisine pour tout renseignement complémentaire.

Menus du 6 au 10 octobre 2025	lundi 6	mardi 7	mercredi 8	jeudi 9	vendredi 10
Entrée + 18 mois	Salade haricots rouge et dés de fromage	Tomates à l'échalote		Concombres alpins*	
Plat + 18 mois	Sauté de boeuf à la provençale	Gratin de pommes de terre sauce fromagère	Émincé de volaille	Galette jambon fromage	Penne rigate
Plat 12 - 18 mois	Sauté de boeuf	Filet de poisson	Émincé de volaille	Jambon blanc	Filet de poisson
Garn. + 18 mois	Haricots beurre persillés	Salade verte	PDT au four	Haricots verts	Sauce carbonara de poisson frais
Garn. 12 - 18 mois	Haricots beurre	Courgettes	Petits pois	Haricots verts	Chou fleur
Fromage			Fromage		Edam
Dessert + 18 mois	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison	Purée de fruits	Fruit de saison
Dessert 12-18 mois	Purée de fruits	Purée de fruits	Purée de fruits	Purée de fruits	Purée de fruits
Repas 6-12 mois	Sauté de boeuf mixé Purée de haricots beurre Fromage blanc nature	Filet de poisson mixé Purée de courgettes Fromage	Volaille mixé Purée de légumes Yaourt nature	Jambon blanc mixé Purée de haricots verts Fromage	Filet de poisson mixé Purée de chou fleur Petit suisse nature
Goûter plus de 18 mois	Pain spécial Petit suisse nature Purée de fruits	Bouillie de froment Purée de fruits	Pain spécial Fromage blanc nature Fruit de saison	Baguette Yaourt nature Verre de lait et sirop	Pain spécial Verre de lait Fruit de saison
Goûter moins de 18 mois	Petit suisse nature Purée de fruits	Yaourt nature Purée de fruits	Fromage blanc nature Purée de fruits	Yaourt nature Purée de fruits	Fromage blanc nature Purée de fruits

*Concombres, fromage blanc, moutarde, jus de citron.

Lecture de l'équilibre nutritionnel et précisions concernant les menus

- Fruits et légumes
- Céréales, légumes secs
- Produit sucré
- Viande, poisson, oeuf
- Produit laitier



Chez Armonys, on cuisine! : Nos repas sont préparés avec soin par une équipe de cuisine engagée, à partir d'une majorité de **produits frais**. Viandes crues de boeuf, porc, agneau/mouton et volaille servies en l'état (hors viandes hachées et préparations de viande) : **Origine France**, conformément au décret n° 2022-65. Menus susceptibles d'évoluer selon l'approvisionnement.

Allergies et intolérances : nos recettes sont susceptibles de contenir des ingrédients pouvant entraîner des allergies ou des intolérances alimentaires. Merci de vous rapprocher du chef de cuisine pour tout renseignement complémentaire.

Menus du 13 au 17 octobre 2025	lundi 13	mardi 14	mercredi 15	jeudi 16	vendredi 17
Entrée + 18 mois		 Céleri remoulade au curry	 Salade de tomates aux dés de fromage 		
Plat + 18 mois Plat 12 - 18 mois	 Mac and cheese revisité  Filet de poulet	 Haut de cuisse de poulet rôti aux herbes  Escalope de volaille	 Émincé de bœuf  Émincé de bœuf	 Filet meunière sauce tartare   Filet de poisson	 Jambon grillé  Jambon blanc
Garn. + 18 mois Garn. 12 - 18 mois	 au potimarron et épices douces  Potimarron	 Potatoes au paprika  Céleri	 Brunoise de légumes d'automne et riz  Carottes	 Chou fleur rôti au cumin et boulgour  Chou fleur	 Petits pois carottes, crème dijonnaise   Petits pois
Fromage	 Tomme blanche			 Emmental 	 Gouda 
Dessert + 18 mois Dessert 12-18 mois	 Fruit de saison   Purée de fruits	 Fromage blanc nature  Fromage blanc nature	 Purée de pommes  Purée de fruits	 Fruit de saison  Purée de fruits	 Fruit de saison  Purée de fruits

* Carottes, courgettes, butternut.

Repas 6-12 mois	 Filet de poulet mixé  Purée de potimarron  Yaourt nature	 Poulet mixé  Purée de céleri  Fromage	 Émincé de bœuf mixé  Purée de légumes  Fromage blanc nature	 Filet de poisson mixé  Purée de chou fleur  Fromage	 Jambon blanc mixé  Purée de petits pois  Petit suisse nature
Goûter plus de 18 mois	Baguette Verre de lait entier Purée de fruits	Pain spécial Yaourt nature Fruit de saison	Pain spécial Petit Suisse nature Fruit de saison	Pain spécial Yaourt nature Purée de fruits	Moelleux courgette chocolat Fromage blanc nature Purée de fruits
Goûter moins de 18 mois	Fromage blanc nature Purée de fruits	Yaourt nature Purée de fruits	Petit Suisse nature Purée de fruits	Yaourt nature Purée de fruits	Fromage blanc nature Purée de fruits

Lecture de l'équilibre nutritionnel et précisions concernant les menus

-  Fruits et légumes
-  Céréales, légumes secs
-  Produit sucré
-  Viande, poisson, oeuf
-  Produit laitier



 **Chez Armonys, on cuisine!** : Nos repas sont préparés avec soin par une équipe de cuisine engagée, à partir d'une majorité de **produits frais**. **Viandes crues** de bœuf, porc, agneau/mouton et volaille servies en l'état (hors viandes hachées et préparations de viande) : **Origine France**, conformément au décret n°2022-65. Menus susceptibles d'évoluer selon l'approvisionnement.

 **Allergies et intolérances** : nos recettes sont susceptibles de contenir des ingrédients pouvant entraîner des allergies ou des intolérances alimentaires . Merci de vous rapprocher du chef de cuisine pour tout renseignement complémentaire.