





Isabelle DELANNOY-CORBLINAdjointe Vie Locale, Port, Tourisme

Chère Sucéenne, Cher Sucéen,

Je profite de cette nouvelle édition numérique du guide des associations pour me présenter à vous. En effet, comme vous le savez, Julien Le Métayer, précédemment en charge de la vie locale est maintenant maire de notre commune. C'est avec grand plaisir que je reprends cette délégation, car la vie associative sucéenne est vraiment variée et dynamique.

Que vous soyez résident ou nouvel arrivant dans notre charmante commune, ce guide est conçu pour vous aider à découvrir et à vous impliquer dans la vie associative locale. Sucé-sur-Erdre regorge d'associations dynamiques et engagées, couvrant un large éventail d'activités. Quel que soit votre domaine d'intérêt, vous trouverez certainement une association qui correspond à vos passions et à votre mode de vie.

Ce format numérique téléchargeable sur le site <u>www.suce-sur-erdre.fr</u> nous permet de vous proposer un document complet comprenant les dernières nouveautés: présentation des nouvelles associations soutenues par la municipalité et modifications au sein des associations.

Ce quide est classé par thématiques :

- Sports
- Loisirs
- Art et Culture
- Famille et Solidarité
- Développement durable

Si vous souhaitez vous impliquer dans une association en tant que bénévole ou participer à leurs événements, nous vous recommandons de contacter directement les associations qui vous intéressent. Ils seront ravis de répondre à vos questions et de vous accueillir au sein de leur communauté.

Nous espérons que ce guide vous aidera à trouver une association qui correspond à vos intérêts et à vous intégrer pleinement dans la vie associative de Sucé-sur-Erdre. Profitez de toutes les opportunités passionnantes offertes et faites de nouvelles rencontres enrichissantes.

Je serai très heureuse de vous accueillir au Forum des associations le samedi 9 septembre, vous pourrez échanger en direct avec les associations qui vous intéressent.

Bonne lecture.

l'Association propose:



Des activités accessibles aux personnes en situation de handicap



Des séances adaptées aux moins de 5 ans



Des séances accessibles aux plus de 60 ans

Navettes ALSH

(Accueils de loisirs pour les enfants du CP au CM2)

Une navette est mise à disposition pour emmener les enfants aux activités sportives et culturelles le mercredi sur les périodes scolaires.



02 40 77 70 20



SOMMAIRE

SPORT **6 - 27**

LOISIRS 28 - 54

ART & CULTURE **55 - 75**

FAMILLE & SOLIDARITÉ 76 - 91

DÉVELOPPEMENT DURABLE 92 - 99

SOCIO-PROFESSIONNELS 100 - 102

INDEX 106 - 107





ACDC-BJJ

Jiu Jitsu Brésilien - art martial



PRÉSENTATION

Club créé en 2016. Le Jiu Jitsu Brésilien est un sport de lutte, un art martial et un système d'autodéfense. discipline Cette combat se fait sans frappe, le but étant de maîtriser son adversaire au sol.

CONTACT

Raphael COMA

4 06 63 17 83 69

x raphcoma@gmail.com

www.acdc-bjj.net

ACTIVITÉS

Les adhérents se retrouvent le lundi et mercredi de 19h30 à 21h30, et le dimanche de 15h à 17h à la Salle de l'Erdre, 18 rue de la Papinière à Sucésur-Erdre. Raphaël, ceinture noire passionné, enseigne les déplacements, contrôles et soumissions du JJB. Il propose aussi une préparation physique adaptée à chacun. Pour tous à partir de 11 ans, femme ou homme, pour essayer, s'initier tranquillement ou s'entraîner dur ! Le cadre est détendu mais la technique sérieuse! Et pour tenir...

Mangez des bananes !:)



ADGE

Association Dynamique de Gymnastique d'Entretien



PRÉSENTATION

L' A.D.G.E a une expérience de plus de 40 ans et est en constant développement. Elle propose aujourd'hui 11 disciplines dans plus de 280 cours telles que la gymnastique dynamique, d'entretien et pilates, dans 82 communes réparties sur le département.

Tarifs annuels:

Gym 133 € et Pilates 178 €

CONTACT



secretariat@adge44.fr

www.adge44.fr

ACTIVITÉS

Gym dynamique: permet de rester en forme. Ces cours allient des exercices de cardio, de souplesse et de renforcement pour tonifier son corps.

Gym seniors: proposée aux personnes souhaitant travailler leur posture, le maintien de leur musculature et de leurs articulations, ainsi que de leur équilibre.

Pilates : développement des muscles profonds, amélioration de la posture, équilibrage musculaire et assouplissement articulaire.

Les cours sont proposés aussi bien aux femmes qu'aux hommes.



AÏKIDOJO

Aikido et gymnastique japonaise



PRÉSENTATION

L'association AïkiDojo propose depuis 20 ans 2 activités ouvertes aux adultes et aux adolescents pour 6h par semaine.

L'aïkido stimule le corps et l'esprit par une pratique dynamique. L'activité santé/énergie sollicite le corps et l'esprit pour « être bien ». Les mots qui qualifient ces cours sont : détente, ressenti, harmonie, douceur, amplitude, énergie...

CONTACT

aikidojo44@free.frwww.aikidojo44.net

ACTIVITÉS

- L'aïkido, un art martial qui se pratique dans un dojo avec un partenaire, à mains nues mais aussi avec des armes en bois.
- Séances de santé basées sur l'énergie: gymnastique japonaise (31 mouvements), Qi Gong, stimulation des points d'acupuncture par la pression des doigts, gymnastique de l'énergie, méditation, exercices de respiration...

Enseignant(e)s diplômé(e)s au niveau national (DEJEPS et BF).



BADMINTON SUCÉEN

Badminton



PRÉSENTATION

Le club compte près de 140 adhérentes et adhérents. Créé il y a plus de 20 ans et resté fidèle à l'esprit loisir initial, le Badminton Sucéen gagne en maturité au fil des années avec les progrès des joueurs, adultes et jeunes. Plaisir et convivialité, voilà les principales valeurs du Badminton Sucéen!

ACTIVITÉS

En quelques chiffres:

100 adultes

- **38** jeunes avec la possibilité de commencer dès **6** ans
- **3** équipes adultes inscrites en championnat

Un tournoi officiel est organisé chaque année et un moment de convivialité avec les familles (repas et jeux) a lieu au printemps.

CONTACT

Christophe DEHOUX

- **** 06 16 20 06 10
- bureau.bs44@gmail.com
- www.bs44.fr
- @badmintonsuceen



BASKET CLUB SUCÉ-SUR-ERDRE

Basket



PRÉSENTATION

Créé en 2000, basé au gymnase du Levant, le Basket Club Sucésur-Erdre propose la pratique du basketball pour filles et garçons à partir de 5 ans, pour adultes, en compétition ou en loisirs.

L'équipe d'entraîneurs diplômés et de bénévoles assure les entraînements et l'organisation des compétitions pour les 155 licenciés du BCSE.

CONTACT

Steve GAUTHIER

bcse44240@gmail.com

www.bcse44.com

@ @basketclub_suce.sur.erdre

ACTIVITÉS

Affilié à la FFBB, le BCSE organise les entraînements et les compétitions pour les catégories U7 à Seniors, filles et garçons. Des stages ont lieu pendant les vacances scolaires, d'une durée de 2 à 4 jours en fonction des catégories. Des évènements se déroulent tout au long de l'année : tournoi des familles, soirée club, sorties clubs pour assister aux matchs professionnels de la région (hermine, déferlantes, etc.).

Co-organisation de l'Open de l'Erdre 3x3 avec les clubs de Nort-sur-Erdre, Les Touches et Casson Basket Club.



BOUGEONS SVP

Activité physique adaptée et marche nordique





PRÉSENTATION

Association créée en décembre 2019. 62 adhérents Activité physique adaptée (gym en salle) et marche nordique faites par une professeure diplômée en

Tarif: 28€ par mois pour 4 séances

ACTIVITÉS

Activité physique adaptée en salle le lundi à 14h à la salle St Etienne de Sucé-sur-Erdre pour personnes sortant de maladie ou bien suite à un traumatisme, également des personnes souffrant de diabète, etc.

Public majeur ou non mais avec autorisation des responsables.

CONTACT MARIE FESTUOT

APA

**** 06 67 80 73 07

bougeons-svp@orange.fr



CANOË-KAYAK SUCÉ-SUR-ERDRE

Canoë-Kayak







PRÉSENTATION

Depuis plus de 50 ans, le club invite les pagayeurs à la découverte de la glisse via les 12 disciplines du canoë-kayak praticables au travers de notre belle région. Le club aspire à développer en plus des nobles valeurs du sport, des qualités d'équilibre et un lien étroit avec la nature pour assurer à ses membres des expériences grisantes.

CONTACT CLUB DE CANOË-KAYAK

- **** 06 64 71 11 73
- www.club-kayak-erdre.fr
- 🕜 @Club Canoë-Kayak Sucé-sur-Erdre

ACTIVITÉS

Le club de canoë-kayak de Sucésur-Erdre propose des activités pour tous publics. Les écoles de pagaie permettent aux jeunes et aux adultes de s'initier et de se perfectionner. Le club propose de nombreuses sorties de type tourisme sportif en eau calme, eau vive et en mer. Le club dispose également d'une section compétition dynamique en course en ligne et en kayak-polo qui porte haut les couleurs de la ville. Chaque année un tournoi de kayakpolo est organisé. Celui-ci accueille les meilleures équipes françaises.

♣ Location canoë et kayak sur le port de mai à septembre



CLUB NAUTIQUE DE MAZEROLLES

Nautisme





PRÉSENTATION

Depuis 2018, le CNM vous accueille toute l'année sur un site naturel exceptionnel pour toutes vos activités nautiques. Le vaste plan d'eau de la plaine de Mazerolles est sécurisé et idéal pour s'initier, se perfectionner et régater sur des supports adaptés et régulièrement renouvelés: dériveurs, catamarans, planche à voile, paddle et désormais Wingfoil.

CONTACT

**** 02 40 77 76 80

cnmaz.fr

@clubnautiquedemazerolles

ACTIVITÉS

Cours à l'année : de février à juillet et de septembre à décembre, dès 7 ans, découvrez la voile, progressez ou rejoignez notre équipe compétition.

Stages : Pendant les vacances scolaires, stages multi activités nautique et perfectionnement

Cours particuliers en Wingfoil : une nouveauté à Mazerolles avec moniteur formé

Permis plaisance : passez votre permis plaisance côtier, fluvial et hauturier toute l'année.

Location : Paddle, Catamaran, dériveur, Planche à voile, canoë.

©@cnmaz_fr

CYCLOTOURISTES ET **MARCHEURS SUCÉENS**





Vélo et marche



PRÉSENTATION

L'association des Cyclos Marcheurs Sucéens a été créée en 1990 et compte plus de 200 adhérents. L'association propose des activités de randonnée marche et vélo, marche à allure modérée, marche rapide, marche nordique.

ACTIVITÉS

Sorties hebdomadaires les lundis, mardis, mercredis, jeudis, samedis et dimanches.

Sorties exceptionnelles plusieurs fois dans l'année : sorties à la journée. 3 jours de marche au printemps et une semaine en septembre.

Adhésion: 10 €/année et possibilité d'adhérer à la Fédération Française de Randonnée Pédestre (facultatif)

CONTACT

Françoise BAHIN

4 06 18 90 24 92

□ cyclosetmarcheurs.su@free.fr

http://cyclosetmarcheurs.su.free.fr/

Echiquier de l'Erdre

ÉCHIQUIER DE L'ERDRE

Échecs







PRÉSENTATION

L'Échiquier de l'Erdre, créé en 1988, compte aujourd'hui environ 100 adhérents dont une grande majorité de jeunes. L'équipe adulte évolue en première division et l'équipe jeune en Nationale 1. Deux entraîneurs dispensent les cours le lundi, mardi, mercredi et vendredi.

ACTIVITÉS

Les échecs concernent tout le monde dès l'âge de 5 ans. Le club propose des cours pour les débutants ainsi que des cours pour les joueurs plus expérimentés et les adultes. Deux tournois sont organisés dans l'année, le 1er sur deux jours durant les vacances de Noël et le 2ème en juin.

CONTACT Mickaël HUTOIS

**** 06 60 74 17 20

™ mickael.hutois@orange.fr

www.edle.fr

@ Échiquier de l'Erdre



FUTSAL CLUB SUCÉEN

Futsal



PRÉSENTATION

Créé en 2008, l'association Futsal Club Sucéen est née de l'initiative de 3 amoureux du football. Le club a deux équipes engagées en championnat, ainsi qu'un groupe loisir, ce qui représente une 50^{aine} de licenciés. L'association évolue à la salle de la Papinière.

ACTIVITÉS

L'association propose du Futsal (Foot en salle) pour adultes accessible dès 16 ans.

En compétition (départementale), le lundi soir 20h-22h et vendredi soir 21h-23h (pas de compétition le week-end).

En catégorie loisir, le vendredi soir de 19h à 21h.

CONTACT Romain MARINIER

**** 06 37 52 99 01

♠ @Futsal Club Sucéen



HANDBALL CLUB LÉO LAGRANGE SUCÉ-SUR-ERDRE

Handball



PRÉSENTATION

Le club est né en 1989 avec la construction du gymnase de la Papinière sous l'impulsion d'un sucéen qui entrainait jusqu'alors une équipe senior régionale au club Léo Lagrange à Nantes qu'il rapatrie à Sucé-sur-Erdre, faisant découvrir ce sport aux sucéens. Le club s'est développé en atteignant désormais 130 licenciés répartis en 11 collectifs. Le club a hérité du nom de cette équipe d'origine.

CONTACTSylvie BERNARD

6 06 68 79 85 20

sec.hbclls@gmail.com

www.hbclls.clubeo.com

♠ @HBCLLS

ACTIVITÉS

Le club accueille les joueuses et joueurs dès 5 ans, débutants ou confirmés répartis dans les équipes jeunes et adultes qui évoluent en compétitions départementales, ainsi qu'une équipe loisirs mixte. Divers tournois, stages, manifestations sportives et conviviales ont lieu tout au long de la saison.

Adhésion: 70 à 140 €/an



JGE SUCÉ-SUR-ERDRE FOOTBALL

Football







PRÉSENTATION

Créé en 1920 et basé au stade de La Papinière, le club comporte plus de 400 adhérents. Le projet JGE 2024 va permettre à tous de pratiquer le football en école de football pour les garçons et les filles, dès 4 ans, en compétition, en loisir, en foot santé. Le club s'appuie sur 2 salariés diplomés, des éducateurs bénévoles et des services civiques.

ACTIVITÉS

Foot réduit pour les garçons des U5 à U13 et pour les filles des U5 à U11. Foot à 11 des U14 jusqu'en U18.

Catégorie senior : équipes évoluant à différents niveaux dont l'équipe 1ère en régional.

Football diversifié avec les Vétérans, les loisirs, le foot sport-santé. Des stages de 2-3 jours sont organisés lors des vacances scolaires ouverts aux licenciés et non licenciés. Le club organise aussi différentes manifestations: tournois, soirée du club, concours de palets.

CONTACT

Arnaud BURBAN et Nicolas LELOU

\(06 64 34 34 92 et 06 86 37 36 52

■ burban.arnaud@wanadoo.fr et lelou.nicolas@free.fr

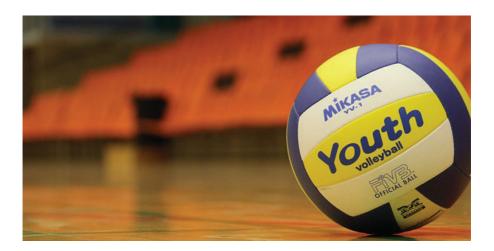
www.jgefoot.com

@jgefoot



JGE VOLLEY-BALL

Volley-ball



PRÉSENTATION

La JGE Volley-Ball propose la pratique du volley-ball à Sucé-sur-Erdre depuis plus de 40 ans. Après avoir accueilli des équipes jeunes et seniors pendant de nombreuses années, l'association se concentre désormais sur l'activité loisir adulte. La réouverture d'un créneau jeune pourra être envisagée si les effectifs le permettent.

CONTACT

Laurent Brisseau

- **4** 06 18 86 16 72
- ige.volleyball@gmail.com
- jgevolleyball.wixsite.com/monsite
- @JGE Volley Ball

ACTIVITÉS

L'association comprend 3 équipes évoluant dans le championnat loisir Competlib. Les entrainements et les matchs à domicile ont lieu le mercredi de 20h à 23h dans la salle de la Papinière. Les 3 équipes évoluant à différents niveaux, cela permet d'accueillir tous les joueurs qui le souhaitent. Des tournois internes, repas et sessions en extérieur sont proposés quand c'est possible pour renforcer l'esprit d'équipe.

CHUB CHUB

JUDO CLUB SUCÉEN

Judo



PRÉSENTATION

Le Judo Club Sucéen fondé en 1985 compte près de 80 licenciés toutes catégories confondues et accueille les enfants à partir de 4 ans. Dans une ambiance familiale, mais aussi compétitive, chacun exerce la pratique du judo dans les meilleures conditions. Les tarifs vont de 130€ à 185€ suivant les catégories.

CONTACT Hugues DIGONNET

6 06 65 20 54 45

iudoclubsuceen@gmail.com

www.judoclubsuceen.fr

@JudoClubSucéen

ACTIVITÉS

Cours de judo traditionnel ouvert à tous de 4 à 99 ans. Les cours se déroulent les mardis et vendredis soir au dojo de la Papinière. Un stage est organisé en cours d'année. Les judokas et leur famille sont également conviés lors de rassemblements festifs, tels que le cours de Noël et la remise des ceintures en fin de saison. Depuis un an, l'association propose également aux adultes la pratique du Taïso (préparation du corps). Toutes les informations sont disponibles sur notre site web.

LES AMIS DES SCOUTS MARINS



PRÉSENTATION

L'association Les amis des scouts marins se compose de parents bénévoles prêts à s'investir. Ils donnent de leur temps pour mettre à disposition des scouts marins les moyens de réaliser la pédagogie Scout Marin.

ACTIVITÉS

L'objectif est d'entretenir une flotte de bateaux pour que les jeunes puissent naviguer toute l'année. La flotille, basée à Sucé-sur-Erdre, se compose de 4 quillards et 3 baleinières.

CONTACT Grégoire ROUSSELLE

**** 06 64 44 07 52

≥ lesamisdesscoutsmarins@gmail.com



ROWING CLUB SUCÉ-SUR-ERDRE

Aviron





PRÉSENTATION

Labellisé École Française d'Aviron, le Club propose une double pratique d'aviron à l'anglaise et de rame à la vénitienne (veneta).

+50 bateaux initiation à compétition

7 bateaux vénitiens (2 gondoles)

11 encadrants diplômés FFA

3 initiateurs diplômés veneta

Adresse de la base :

158 rue de la Papinière

CONTACT

Christophe JACQUES (Président) Stéphanie CLEMENT (Secrétaire)

**** 02 40 77 96 74

www.aviron-suceen.fr

ACTIVITÉS

Cycle d'initiation débutant en septembre. Séances hebdomadaires ouvertes aux jeunes (+14 ans) et adultes:

Débutants/tout public :

samedi matin

Autonomes: mercredi après-midi et

dimanche matin

Renfort musculaire: mercredi soir

Passage des diplômes FFA, compétitions/randonnées à l'anglaise, stage/randonnées veneta (vogalonga), stage à Venise, Séances découvertes et portes ouvertes en juin.



TENNIS CLUB SUCÉEN

Tennis









PRÉSENTATION

Sur le site de la Papinière, le TCS regroupe environ 315 adhérents de tous âges pour une pratique du tennis ludique et conviviale à des tarifs abordables. Le projet du club, soutenu par les enseignants et une équipe de bénévoles, est de répondre aux attentes de tous, débutants ou confirmés, afin que chacun puisse vivre sa passion du tennis.

CONTACTFranck GRENIER

- **4** 06 98 51 20 57
- www.tennisclubsuceen.fr
- ⊕ @Tennis Club Sucéen

ACTIVITÉS

Fort de ses 3 enseignants diplômés d'Etat, le TCS propose des cours de tous niveaux. La pratique en loisirs, les compétitions (championnats d'hiver et d'été), les tournois (internes, Open), le tennis fauteuil ou adapté, les stages durant les vacances scolaires (adultes, enfants) et les animations rythment la vie du club tout au long de l'année. Avec 2 courts extérieurs, 3 courts couverts (dont un en terre battue) et un club-house flambant neuf, le TCS bénéficie d'infrastructures de premier plan dans la région nantaise.

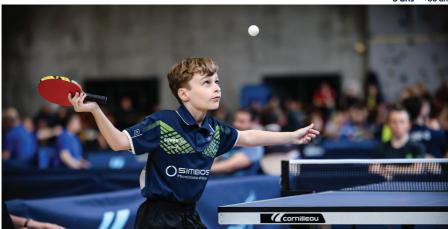


TENNIS DE TABLE SUCÉEN

Tennis de table







PRÉSENTATION

Le Tennis de Table Sucéen ; une salle de 10 tables, un encadrement technique de qualité diplômé d'état, un large choix de créneaux d'horaires, du tennis de table pour tous les niveaux, de 4 à 87 ans, un club formateur reconnu dans le département. Encadrement : Patrick Tréflèze Diplômé d'état TT, Samuel Limousin BPJEPS APT.

CONTACTDidier BERTIN

Q 06 88 96 11 51

★ ttsuceen@gmail.com

mww.ttsuceen.fr

🕜 @Tennis de Table Sucéen 🎯 @ttsuceen44

ACTIVITÉS

Pour les loisirs adultes sport santé, débutants ou plus, séance encadrée, le mardi 19h/20h30 et 20h30 à 23h entrainement libre joueurs tous niveaux. Le mercredi : Ping 4/7 ans 13h45/14h30, deux créneaux jeunes à partir de 7/8 ans 14h30/16h et 16h/17h45. 17h45/19h45 pour les joueurs des équipes seniors. Le jeudi : un créneau retraité 10h/12h, les jeunes débutants 18h/19h30 et 19h30/21h30 pour les joueurs des éguipes seniors. Le vendredi : un créneau jeune 18h/20h et 20h30/00h entrainement libre ioueurs tous niveaux.



VIET TAÏ CHI -QI GONG DE L'ERDRE

Gymnastique de santé, art martial interne



PRÉSENTATION

L'association propose la pratique de deux disciplines complémentaires: Viet Taï Chi et Qi Gong. Les cours ont lieu les lundis de 18h30 à 20h15 à la salle St Etienne et un atelier libre les jeudis de 18h30 à 19h45. Denis Martin accompagne les adhérents dans leur découverte de la respiration, des méridiens, de l'énergie interne et de la relaxation.

CONTACT Denis MARTIN

Q 02 40 77 75 77

≥ beapatte@yahoo.fr

ACTIVITÉS

Le Viet Taï Chi et le Qi Gong sont bénéfiques pour trouver l'équilibre (Corps-Esprit-Souffle). Le Viet Taï Chi, Taï Chi vietnamien, s'effectue par des mouvements favorisant l'énergie interne et la respiration. Le Qi Gong est un art de santé qui fait circuler harmonieusement l'énergie vitale interne du corps en liaison avec la nature pour renforcer les défenses naturelles. Pratique de l'Onde du Dragon, méthode unique pour se connecter au principe vital, trouver l'équilibre et un flux de bienêtre, plus rapidement.

V LEED DE LEED DE

VIET VO DAO CLUB DE L'ERDRE

Arts martiaux vietnamiens



PRÉSENTATION

Le Viet Vo Dao Club de l'Erdre (VVDCE) a été créé en 2000 par Jean-Philippe Pierre-Thouzeau, Vo-Su «expert» de l'école CUU LONG VO DAO, Art Martial Sino-Vietnamien de maitrise du corps et de ses mouvements dans l'espace. Se pratique à mains nues et avec armes associant souplesse, force et vitesse. Le club compte aujourd'hui 35 adhérents, dès 8 ans.

CONTACTOliver KING

4 06 86 35 29 80

™ vvdce44@gmail.com

www.vvdce44.wixsite.com/vietvodao

♠ @VietVoDaosucesurerdre

ACTIVITÉS

Découverte, travail à 2, techniques de base, coups de pieds, coups de poing, enchaînements techniques, perfectionnement.

Cours Enfants 8 - 11 ans : Mercredi de 18h15 à 19h15.

Cours Ados/Adultes (dès 12 ans): mercredi de 19h à 21h (tous niveaux) et samedi de 14h30 à 18h (intermédiaires et gradés).

2 à 3 stages interclubs par saison ouverts à tous : cours d'été en extérieur, loisirs ou compétition. Tous les cours sont encadrés par des professeurs diplômés (Club affilié FFKDA).

LOISIRS

2 TEMPS **3 MOUVEMENTS**

Danse irlandaise





PRÉSENTATION

L'association a pour objet de promouvoir la danse irlandaise et les pratiques artistiques et culturelles qui s'y rapportent. Depuis 2014, le set dancing, danse collective irlandaise, rassemble chaque semaine une 20aine de danseurs. L'association 2 temps 3 mouvements accueille toute l'année les personnes intéressées.

Adhésion: 35€

CONTACT

≥ 2temps3mouv@free.fr

ACTIVITÉS

Les ateliers de set dancing ont lieu tous les mardis hors vacances scolaires de 20h à 21h30, pour un public adulte.

Des stages de danse : danses irlandaises, danses folk ou danses bretonnes sont organisés certains samedis de l'année. Un céili, bal irlandais, animé par des musiciens expérimentés, rassemble les danseurs de la région tous les deux ans.



AÉROMODÉLISME SUCÉEN

Aéromodélisme



PRÉSENTATION

L'aéromodélisme regroupe toutes les disciplines qui ont pour objectif de faire voler un aéromodèle, une machine volante en réduction. Venez essayer l'aéromodélisme à Sucé-sur-Erdre. Association créée en 2019 et affiliée à la Fédération Française d'Aéromodélisme. À ce jour, l'association compte 19 adhérents. L'activité est accessible à tous.

ACTIVITÉS

L'association propose le pilotage de modèles radio-commandés (avions, drones, hélicoptères) en extérieur ainsi que d'avions et tout objet volant équipés de petits moteurs électriques. L'activité a lieu en salle, au complexe sportif de la Papinière deux après-midis par semaine. Atelier de montage de modèles et apprentissage du pilotage sur simulateur.

CONTACT

Patrice SENECHAU

- **** 06 76 38 28 67
- □ aeromodelisme.suceen@gmail.com
- www.amsuceen.weebly.com
- @AeromodelismeSuceen

Amicale des Retraités



AMICALE DES RETRAITÉS

Club de retraités multi-activités





PRÉSENTATION

Association créée le 1er septembre 1977 dans le but d'aider un club de retraités à :

- Ne pas demeurer inactifs
- Sortir de leur solitude et se créer des relations
- Se sentir solidaires les uns des autres
- Proposer et mettre en œuvre des activités de loisir et de détente.
- Créer des services annexes pour le mieux être et le mieux vivre de ses membres.

Il y avait 180 adhérents en 2021 **Tarif:** 18€ par an.

ACTIVITÉS

Pétanque

Vannerie

Belote et jeux de société

Billards Français et Anglais

Chant

Thé dansant

Marche détente

Excursions

Voyage

Atelier: Laines et Fils

Cinéma

ACTIVITÉS

Pétanque : mercredi de 14h à 18h, derrière les salles de sport de la Papinière.



Vannerie: lundi de 14h à 17h30, salle Chavagnes, complexe sportif de la Papinière (d'octobre à mars).

Belote et jeux de société : jeudi de 14h à 17h30, salle des fêtes. Échange de livres entre adhérents.



Chant : un mercredi sur deux de 10h à 11h30, salle Chavagnes.

Thé dansant : le 2^{ème} jeudi de chaque mois de 14h30 à 19h, salle des fêtes.

Billards Français et Anglais : tous les jours sur réservation, salle Mazerolles.



Marche détente : tous les lundis (5 km max) et tous les mardis (7-8 km). Rendez-vous parking Descartes à 14h30.

Excursions : 3 sorties à la journée prévues dans l'année.

Voyage : un voyage prévu dans l'année (de 4 à 8 jours).

Rencontres conviviales: repas, galette des rois, concours de belote (dont un au profit du Téléthon), concours de pétanque (dont un au profit du Téléthon).

Atelier Laines et Fils: le mercredi matin, tous les quinze jours.

Cinéma : une fois par mois le lundi après-midi à Héric.

CONTACT

Huguette BAZIN et Frédéric MATHIEU

○ 02 40 77 99 85 et 06 24 61 02 34

- □ amicale.des.retraites.suceens@free.fr
- www.amicale-des-retraites-suceens.fr



AMSEG

Modélisme - Association Modélisme Sucéen Erdre et Gesvres





PRÉSENTATION

Le club a été créé en 2007 par quelques amis modélistes sucéens et atteint actuellement une cinquantaine d'adhérents. L'AMSEG accueille tous les passionnés de modélisme naval ou voitures à partir de 14 ans. Dans les locaux de la Plage Verte nous mettons à votre disposition tout l'outillage et les machines nécessaires à la fabrication des modèles en bois, métal et prochainement en impression 3D.

ACTIVITÉS

Les anciens modélistes sont présents pour conseiller et aider les nouveaux membres dans leurs projets. Le club est ouvert les après-midis du mardi, mercredi, jeudi et samedi. Les navigations des bateaux radiocommandés s'effectuent sur l'Erdre à partir du ponton. Le club est présent lors des activités et animations organisées par la commune et participe aux fêtes et expositions des autres clubs modélistes de la région.

CONTACT

André DUTERTRE

**** 06 88 54 91 71

modelismesuceen44@free.fr

www.modelismesuceen.fr



ANIMATION SPORTIVE DÉPARTEMENTALE

Découverte multisports enfants



PRÉSENTATION

L'animation sportive est un service du Département depuis 50 ans. Ses missions sont multiples :

- Découverte et initiation multisports pour les 7-10ans
- Activités de pratiques sportives pour les 11-15 ans (école de triathlon)
- Soutien et aide aux associations (aide aux projets, soutien pédagogique des bénévoles).

ACTIVITÉS

Des écoles multisports (activités par cycle de 6 séances) : jeux de raquettes, sports collectifs, oppositions, activités de plein air, expression corporelle sont proposés aux enfants du CE1 aux CM2 Des stages sont organisés pendant les vacances scolaires du CE1 aux 3èmes.

Informations et inscriptions en ligne sur asd.loire-atlantique.fr.

CONTACT Philippe LACROIX

06 86 07 95 24

philippe.lacroix@loire-atlantique.fr





ASDY - ASSOCIATION SUCÉENNE DE YOGA

Yoga





PRÉSENTATION

L'ASDY est une association sucéenne fondée en 1983 et gérée par des bénévoles, qui pratiquent le Yoga (indien : le Hatha Yoga, chinois : le Qi-Gong et coréen : le SonMuDo). Elle se propose de vous les faire partager. Ces activités s'adressent à tous, hommes ou femmes de tous âges, chaque semaine hors vacances scolaires dans des salles municipales.

CONTACT

Christelle BOUTOLLEAU

1 06 30 09 88 89

- x yogaetgigong.asdy@gmail.com
- www.asdyoga-suceerdre.jimdosite.com

ACTIVITÉS

Hatha-Yoga, Qi-Gong et Sonmudo proposés par l'ASDY par 4 professeurs diplômés sont des disciplines douces qui, par une succession de postures, permettent d'entretenir souplesse, coordination, équilibre... La respiration consciente et la relaxation apaisent les pensées, permettent de trouver un état d'équilibre physique et mental, de renforcer le pouvoir de concentration. La pratique du yoga, c'est fermer les yeux par moments, écouter, respirer, prendre contact avec le sol et l'espace et «se rassembler» dans un lieu.



AUX FILMS DE L'ERDRE

Création et diffusion cinématographiques



PRÉSENTATION

L'association accueille adultes et adolescents intéressés par le cinéma amateur. Depuis 2008, elle fabrique des films (scénario, tournage, montage) et favorise leur diffusion. Elle organise le festival du court métrage «L'hiver sera court», mi-décembre à l'Escale Culture. 14 adhérents en 2022

Adhésion annuelle : 20€

CONTACT

Emmanuel POIRIER

- **Q** 06 70 27 66 26
- www.auxfilmsdelerdre.fr
- @AuxFilmsDeLErdre @HiverSeraCourt

ACTIVITÉS

Faire un film, c'est mettre en commun des compétences techniques au service de l'art de raconter des histoires.

- Création et production de courts métrages
- Diffusion de films lors du festival «L'hiver sera court» (sélection des films, organisation de l'événement, rencontre avec des cinéastes)
- Formation par la pratique aux différentes disciplines du cinéma
- Partenariats avec d'autres associations du territoire pour réaliser, coproduire, diffuser.



BRIDGE CLUB SUCÉ-SUR-ERDRE

Bridge



PRÉSENTATION

Le club de bridge de Sucé-sur-Erdre est un club associatif de loisirs, non affilié à la fédération française de bridge. C'est un lieu de partage entre amis ayant une même passion : le jeu de la carte. 31 adhérents (saison 2019-2020)

Cotisation annuelle: 15€.

CONTACT

bsse@laposte.net

ACTIVITÉS

Le bridge demande un travail de mémorisation, de réflexion, de concentration et de stratégie. Le club n'organise pas de cours d'initiation. Un minimum d'investissement personnel est attendu concernant les règles qui régissent ce jeu afin de pouvoir comprendre et partager en équipe ce plaisir.

Lundi: 20h30 - 23h30 **Mardi**: 14h - 18h **Jeudi**: 14h - 18h

Barak'ados: hors vacances scolaires. Autre salle selon disponibilité pendant les vacances scolaires.

Tous publics





CLUB ASSOCIATIF SUCÉEN

Pépinière d'associations









PRÉSENTATION

Le CAS (Club Associatif Sucéen) est une pépinière d'associations créée depuis plus de 20 ans et qui compte plusieurs sections liées aux activités culturelles : Images sur Erdre et Informatique, Écriture sur Erdre (atelier d'écriture), patchwork et scrabble.

CONTACT

Jean Daniel DRIEUX

Q 06 85 77 31 75

clubassociatifsuceen@gmail.com

clubassociatifsuceen.weebly.com

ACTIVITÉS

Scrabble, jouez en duplicate. Réunion hebdomadaire.

M. Philippe: 06 61 91 60 97.

Patchwork et jeux d'aiguilles : réunion/atelier hebdomadaire.

J. Gay: 02 40 77 70 90.

Écriture sur Erdre, réunion quinzomadaire. Retrouvez les textes parus sur : https://ecrituresurerdre. jimdofree.com.

Activités essentiellement ludiques dans une ambiance décontractée et ouvertes à tout public pour une adhésion de 15 €/an.

Im@ge-sur-Erdre

CLUB ASSOCIATIF SUCÉEN

SECTION: IMAGE SUR ERDRE



AUDIOVISUEL



INFORMATIQUE



PRÉSENTATION

Cette section du Club Associatif Sucéen propose deux formations distinctes: Informatique et Audiovisuel. Formations collectives par petits groupes (6/7 pers. max.). Salle équipée d'ordinateurs avec logiciels et vidéo-projecteur. Possibilité d'utiliser son ordinateur portable personnel.

CONTACT

Alain LUCAS

1 06 66 38 40 76

imagesurerdre@free.fr
 imagesurerdre@free.fr

www.imagesurerdre.jimdo.com

ACTIVITÉS

Informatique: Formations de base puis progression vers un bon usage d'internet et du courrier électronique. Perfectionnements dans l'utilisation de logiciels de bureautique, retouche d'images, création d'albums photos, transfert des photos vers l'ordinateur etc. Approche pratique de la ROBOTIOUE avec ARDUINO.

Audiovisuel: Formations pour retoucher vos photos et vidéos et créer des montages audiovisuels. Utilisation de logiciels adaptés, capture de sons, mixage de photos-vidéos-musiques, afin de mettre en valeur ses souvenirs ou se lancer dans la création audiovisuelle





CLUB MOTOCYCLISTE SUCEEN

Motocross



PRÉSENTATION

Fondée en 1949, l'association fait partie des cinq plus anciens clubs de France. Onze présidents se sont succédés (Nicolas Chevreuil actuellement). 1er terrain : les virages de «Hocmard». 1ère course : le 30 juillet 1950 au terrain de Truzeaux. Terrain utilisé aujourd'hui : «La Rivière» (cf photo).

CONTACT

Claude ANGELUCCI

**** 06 07 52 93 13

✓ claude.angelucci@wanadoo.fr

ACTIVITÉS

Le club est affilié à la Fédération Française Motocyclisme. de Des compétitions nationales et internationales y ont été organisées : Championnats de France: 1956, 2005 et 2007, Championnat du monde: 1964, 1974 et 1978. Des activités de VTT y ont également lieu. L'association dévéloppe d'autres activités avec une démonstration Vintage de motos anciennes de cross et une compétition de Trial. Pour cela, toutes les bonnes volontés sont acceptées pour prêter main forte aux bénévoles du Club qui s'occupent du circuit et de la préparation aux épreuves.



CUEILLE LE JOUR

Méditation, relaxation, rigologie®



PRÉSENTATION

Depuis 2011, Cueille le jour vous invite à vivre pleinement l'instant présent et vous accompagne dans une ambiance conviviale et chaleureuse, à prendre soin de vous, à développer votre bien-être, votre sérénité et votre joie de vivre. Les pratiques proposées permettent notamment de prendre soin de son corps, d'accueillir ses émotions, d'apaiser son mental.

CONTACT

Sylvie TENDRON MAISONNEUVE

06 87 10 72 32

- contact@cueille-le-jour.fr

 contact
- www.cueille-le-jour.fr
- @cueillelejoursucesurerdre44

ACTIVITÉS

Atelier Bulle de Bien-Être: respiration en conscience, relaxation, automassages, méditation pour un profond bien-être. (tous les jeudis de 20h à 21h15)

Rigologie: développer son bonheur et sa joie de vivre en utilisant les vertus du rire. (deux samedis par mois de 10h30 à 12h)

Pause méditation: faire une pause et revenir à soi. Apaiser ses turbulences intérieures. Vivre pleinement l'instant présent. La méditation aide à améliorer sa qualité de vie. (deux samedis par mois de 9h à 10h)





DES GESTES POUR SOI

Méditation, relaxation, respirafon®





PRÉSENTATION

L'association a été créée en 2006. Celle-ci transmet depuis 15 ans pratique psychocorporelle en musique tout en douceur. L'association regroupe différentes activités telles que la méditation, la relaxation ainsi que le Respirafon.

ACTIVITÉS

L'association propose le Yoga du Samadeva : il favorise la capacité à se concentrer et à évacuer le stress. différentes Les activités sont la méditation, la relaxation et le Respirafon. Ces pratiques permettent une meilleure oxygénation du corps. Séances hebdomadaires, quel que soit l'âge ou la condition physique. Inscription toute l'année. Possibilité de week-end ressourcement sur demande

CONTACT

Martine LUSSAT

06 74 50 71 80

asso.desgestespoursoi@orange.fr

www.maisonderessourcement44.fr



DUO DANSANT

Cours de danse en couple





PRÉSENTATION

Duo Dansant a été créé en 2003 par des amoureux de la danse à deux. Depuis, c'est dans une ambiance festive et conviviale que Duo Dansant permet de s'initier, progresser, se perfectionner et surtout partager le plaisir de la danse en duo sur un Rock, une Salsa, une Samba, une Valse, un West Coast Swing, un Cha-cha, et bien d'autres encore...

CONTACT

Sabrina TRIFFAULT

- **1** 06 69 27 39 01
- x contact@duodansant.info
- www.duodansant.info
- ♠ @Duo-dansant ⊚ @duo.dansant

ACTIVITÉS

Danses standards, latines ou plus contemporaines, il n'y a pas d'âge pour danser! Duo Dansant accueille près de 60 couples (sur 4 niveaux de cours), désireux de s'adonner à une activité de loisir sur des musiques actuelles. Les cours d'1h15 sont assurés le mardi et jeudi en fonction des niveaux (débutant à perfectionnement) entre 19h45 et 22h15 dans la salle des fêtes de la Papinière. L'association propose également des soirées dansantes, stages et autres animations tout au long de l'année.



EVIDANSE 44

Biodanza







PRÉSENTATION

Joie du mouvement en musique, se rencontrer, s'exprimer, revenir à la sensation. Evidanse 44 a vu le jour en 2020 afin de proposer la Biodanza à Sucé-sur-Erdre.

Tarifs: 15€ / séance; 120€ /10 séances; 290€ l'année (soit 9€ la séance); Tarif réduit: 5€/séance

CONTACT

Birgit MASSOL

**** 06 31 75 89 91

■ evidanse44@protonmail.com

ACTIVITÉS

Les danses sont destinées à des adultes de tous âges et de toutes conditions physiques. Elles stimulent surtout notre joie de vivre.

Des mouvements simples, souvent libres sont proposés autour d'un thème de séance.

Nous dansons sur des musiques du monde très variées. Nos amis danseurs nous stimulent dans la bienveillance.

Progressivement, nous nous relions à nous-mêmes, aux autres, puis à l'univers.



LA BOUGEOTTE 44

Danse et comédie musicale



PRÉSENTATION

L'association La Bougeotte a vu le jour en 2020 avec pour but de proposer des cours et stages d'expression sportive, culturelle et artistique. Elle recense aujourd'hui 190 adhérents.

CONTACT

Céline ROUCHER

- **** 06 32 64 49 43
- ≥ labougeotte44@gmail.com
- (a) @la.bougeotte.association

ACTIVITÉS

La Bougeotte 44 propose des cours réguliers pour adultes de Danse Latino Tonique à Sucé-sur-Erdre et Grandchamp des Fontaines. De la Zumba ? C'est mieux que ça ! Une heure de déhanchés sur des rythmes ensoleillés (merengue, cumbia, salsa, afro...) dans un esprit de convivialité. Pendant les vacances scolaires, l'association met en place des stages de comédie musicale auprès des 6-11 ans. Encadrés par des artistes professionnels, les enfants abordent le chant, la danse et le théâtre.

L'ÉCOUTE DU MOUVEMENT

Gymnastique sensorielle



PRÉSENTATION

Créée en 2008, l'Écoute du Mouvement, dispense des cours collectifs de gymnastique sensorielle et de méditation pleine présence. Une praticienne diplômée en somato-psychopédagogie anime des groupes de 10 à 15 adultes et seniors, en matinée.

CONTACT Elisabeth GUÉRIN

**** 06 21 67 46 00

✓ lecoutedumouvement@laposte.net

ACTIVITÉS

La discipline apprend à prendre soin de soi par la voie de la perception corporelle, à sortir des tensions et de l'anxiété et à s'ouvrir à de nouvelles façons d'être et d'agir, plus sereines.

La gymnastique sensorielle : une gestuelle lente à la fois dynamique et intériorisée.

La méditation pleine présence : une pratique propice à créer un espace de calme et de tranquillité intérieure révélant une présence intense à soi, aux autres, à l'environnement.

Vendredi à Sucé-sur-Erdre Mercredi à Treillières et à Grandchamp





LES PETITS BOUCHONS À SUCÉ-SUR-ERDRE

Dégustation de vin



PRÉSENTATION

Les petits bouchons à Sucé-sur-Erdre a été créée le 13 septembre 2021. Cette activité existe depuis 15 ans, et était jusqu'à présent une activité de l'Amicale Laïque : les rendez-vous du vin. 3 soirées sont organisées le jeudi soir et une sortie par an. Cette activité est réservée aux personnes majeures. Nombre d'adhérents limité à 32 personnes. Tarifs 2021 : 145€ par personne. 270€ pour les couples/ famille.

L'abus d'alcool des dangereux pour la santé, à consommer avec modération

CONTACT

Jérôme JOSSERAND

✓ les.petits.bouchons.a.suce@gmail.com

ACTIVITÉS

Pour les amateurs de vins qui ont soif de découverte.

Dégustation de vin : vins de France et du monde entier et tout ce qui se rapporte à l'activité de la vigne et du vin dans ses aspects matériels, culturels, pratiques et théoriques.

Accord mets/vins : chaque dégustation de vins est associée à un met.

Une bonne ambiance pour un bon moment: partager et faire progresser la culture cenologique dans une ambiance chaleureuse, avec pour objectif de mieux évaluer et apprécier le vin, mieux en parler et faire partager aux autres cet aspect si important de notre patrimoine culturel.



LE SOLEIL, LE VENT

Tai Chi



PRÉSENTATION

L'association propose un cours dédié à l'art du chi, un art corporel énergétique orienté vers le bien-être et la santé. Il est issu des arts internes traditionnels chinois, le Taï-ji-Quan et le Qi Gong. Ce cours de 2h le mercredi soir s'adresse à tous, aucune condition n'est requise pour partager cette recherche.

ACTIVITÉS

Déroulement d'un cours :

Une préparation au sol permet de retrouver l'écoute intérieure. Cette première partie comprend des techniques de relaxation, respiration, auto-massages et énergétiques.

Le cours se poursuit par l'apprentissage et la pratique du mouvement en lien avec la respiration et la logique du corps.

CONTACT

Alain LE BERRE

**** 06 98 63 68 41

≥ al1.le-berre@laposte,net

www.artduchi.com





Cours de danse en ligne et country





PRÉSENTATION

Mississippi Country Dance, créée en 2008, fait partager la passion de la danse en ligne country dans une ambiance conviviale. C'est une occasion de se retrouver chaque semaine pour moment de détente, la musique étant entraînante. Les cours sont encadrés par deux animatrices qui mettent tout leur cœur pour apprendre les chorégraphies.

Tarif: 110€ / an

CONTACT

Claude BOTERFF

1 06 70 80 69 38

™ mississippi.countrydance@gmail.com

ACTIVITÉS

Les cours sont donnés le mardi de 19h15 à 20h30 (danse en ligne type Madison, danse country) et de 20h30 à 21h45 pour les débutants. Un bal est organisé tous les ans afin de réunir les associations country du 44.85.49 et 56 et de se retrouver. 250 personnes sont accueillies; une jauge est mise en place afin que les danseurs puissent se faire plaisir sans se gêner. Des bals sont organisés entre les adhérents de Mississippi au cours de l'année afin de leur permettre de faire connaissance.

PALETS LOISIRS SUCÉENS

Jeux de palets





PRÉSENTATION

Créée en 1999, l'association permet la pratique du palet en laiton, sport régional pratiqué notamment dans le Grand Ouest, entre la Bretagne et la Vendée. Chaque année. 20aine une d'adhérents de tous âges, amateurs et confirmés rejoignent l'association. Les frais d'adhésion sont de 20 € par personne.

CONTACT

Jean-Noël CAHN

**** 06 75 11 05 40

i jeannoelcahn44@gmail.com

ACTIVITÉS

Pratique du sport avec des palets en laiton sur des planches en plomb. Cela reste du loisir et pour cela, tous les joueurs sont acceptés et nous faisons en sorte que la convivialité prime sur la compétition. Chaque saison se déroule de septembre à juin avec 3 tournois dans l'année: un tournoi interne (janvier), un tournoi externe ouvert à tous et organisé par le club (mars) et un dernier tournoi interne de fin de saison (juin). L'association se retrouve pour des entraînements chaque jeudi soir à la salle St Etienne.



PIKÉKOU

Couture







PRÉSENTATION

Pikékou est une association de couture qui a vu le jour en octobre 2007. Elle vous propose des séances libres de couture, tricot, broderie tous les mardis de 14h à 17h et mercredis à partir de 20h30. Aujourd'hui l'association compte plus de 30 adhérentes. Débutantes et initiées sont les bienvenues.

CONTACT

Laëtitia LELOUP

**** 06 68 14 90 86

@pikekou44240

ACTIVITÉS

Il n'est pas question de cours mais de conseils et d'entraide pour réaliser les projets que vous choisissez. On retouche, on tricote, on brode, on crée! On fait connaissance avec sa machine à coudre. on « découvre » la surjeteuse ou la recouvreuse de l'association. On échange les adresses de magasins de tissus, les patrons etc. Il s'agit surtout d'un moment de convivialité et d'échange. C'est valorisant de dire « c'est moi qui l'ai fait ». Une séance découverte est offerte pour ceux qui souhaitent découvrir notre activité.



POLYGLOTTE

Cours de langue



PRÉSENTATION

Créée en 1991 à l'initiative des élus du secteur, l'association bénéficie d'une convention d'objectifs et de moyens avec la Communauté de Communes Erdre et Gesvres depuis 2006. Elle a pour objet le développement, l'entretien et le perfectionnement des langues et est reconnue Prestataire de Formation Professionnelle et labellisée QUALIOPI pour ses actions de formation.

CONTACT

Sébastien VEILLARD - Juliette PINEL

- **Q** 02 40 72 12 71
- x contact@centre-polyglotte.eu
- www.centre-polyglotte.eu
- @Polyglotte-Nort-Sur-Erdre

ACTIVITÉS

Cours de langues à Nort-sur-Erdre et Sucé-sur-Erdre. Tous publics : adultes, enfants, jeunes, entreprises, salariés utilisant leur CPF. Groupes de niveaux, séances individuelles, en présentiel ou en visio, stages immersion, sorties... Langues: anglais, breton, espagnol, FLE (Français Langue Etrangère), italien et russe. Activités associatives: chorale polysongs, associatifs. festival partenariats Polyglotte depuis 2004 ciné en VO au Paradiso à Nort-sur-Erdre et au Gen'éric à Héric, expositions, conférences...



SOPHRO-DÉTENTE DE L'ERDRE

Sophrologie et méditation







PRÉSENTATION

Créée en 2011, l'association propose des outils simples et pratiques basés sur la sophrologie, le Qi Gong et la méditation de pleine conscience. Au fil des séances, nous apprenons à nous reconnecter à nos 3 corps (corporel, émotionnel et mental) à relâcher nos tensions et mieux lâcher-prise afin d'améliorer notre santé et notre équilibre.

CONTACT

Sophie BARBIEUX

- **** 06 03 55 59 04
- x sophrodetentedelerdre@gmail.com
- www.3cqilibre.fr
- @fatima.ghozelane

ACTIVITÉS

Cours adultes et adolescents (à partir de 16 ans) - Lundi et mercredi 20h30 Mardi 10h. Déroulé séance : Mobilisations corporelles pour chauffer le corps et libérer les tensions physigues et énergétiques - Mouvements de Qi Gong et relaxation dynamique pour le renforcer et faire circuler l'énergie suivis d'un temps méditatif en posture assise pour apaiser le souffle et le mental, stimuler la joie intérieure, force vive de notre cher principe vital. Techniques pouvant être utilisées ici : Méditation de pleine conscience, techniques respiratoires, auto-hypnose, visualisations et pensées positives, relaxations...



YOGA Ô BIEN-ÊTRE

Yoga



PRÉSENTATION

Créée en 2008, l'association compte aujourd'hui 60 adhérents. Sont proposés des cours de Hatha Yoga (4 cours hebdomadaires), des séances de Yoga Nidra (Yoga du sommeil éveillé), d'hypnose de groupe, des ateliers pour enfants, ados, adultes, et des stages en lien avec le Yoga et le bien-être. (Coaching, Naturopathie). Plusieurs partenariats sont organisés.

CONTACT

Yaëlle PATRY

- **** 06 11 73 22 55
- www.yoga-o-bien-etre.jimdo.com
- 🕜 @Yoga Ô Bien-Être 📵 @Yaëlle Yogito Coach

ACTIVITÉS

Cours de Yoga : commence par une méditation, pour être disponible à soi-même. Puis, on alterne les exercices respiratoires (pranayama), les postures (asanas), ce qui purifie le corps et le mental, et l'assouplit. Le cours se termine par une relaxation au son des bols tibétains, carillons. Yoga Nidra: technique de relaxation profonde, qui améliore le sommeil, équilibre les pensées, augmente la créativité. Une séance équivaut à plusieurs heures de sommeil réparateur et d'hypnose de groupe. de groupe : agit en Hypnose profondeur pour enlever les vieux «programmes inconscients» et se «reprogrammer positivement».





ANIMATIONS SUCÉENNES

Manifestations culturelles



PRÉSENTATION

Animations Sucéennes a été créée en 2009, suite à la dissolution de l'Office de Tourisme. Son but est d'organiser sur la commune des animations culturelles ou autres, parfois en partenariat avec d'autres associations ou/et avec la Municipalité. L'association compte actuellement 34 adhérents. Plusieurs partenariats sont organisés.

ACTIVITÉS

Nos activités sont proposées pour tout public. Nous réalisons tous les ans trois salons (salon peinture et sculpture en mars, salon photo en octobre, salon art'création en novembre). Ces salons se déroulent chacun sur un week-end. Mais aussi : la photo balade sur le port et dans le parc de la Mairie du 1er juin à début septembre (trois thèmes chaque année), une bouquinerie un dimanche de juin sur le port et des partenariats avec la Municipalité : la chasse aux œufs à Pâques, la course de la Solid'Erdre, etc.

CONTACT

Sylviane LASCAUX - Gilles JARNOUX

Q 06 33 72 13 83 - 06 79 11 45 09

www.animationssuceennes.weebly.com

APPOGIATURE

Ensemble vocal





PRÉSENTATION

Créé en 2013, Appogiature propose à des hommes de chanter afin de présenter et faire découvrir un répertoire original, axé de préférence sur les chants traditionnels. Ces chants généralement peu ou non connus du public, sont composés ou harmonisés pour des voix d'hommes. Il s'agit de faire naître l'émotion en voyageant entre intimité et puissance des voix.

Cotisation annuelle: 130 €

ACTIVITÉS

Il est demandé d'avoir une bonne pratique du chant choral, et de pouvoir travailler en autonomie, en dehors des répétitions. Des supports numériques, mis à la disposition des chanteurs sont une aide précieuse à l'apprentissage des chants. Audition préalable par la chef de choeur. Les répétitions ont lieu tous les lundis à Carquefou. Nous donnons une dizaine de concerts ou de prestations par an.

CONTACT

Hervé LE HOUEROU

**** 06 77 38 70 28

🔀 appogiature44@gmail.com

🜐 www.appogiature.com



AU FIL DES PAGES

Aide au fonctionnement de la Médiathèque



PRÉSENTATION

L'association Au Fil des Pages participe au fonctionnement de la Médiathèque de Sucésur-Erdre. Elle peut également initier ou se joindre à toute autre action de promotion de la lecture publique.

ACTIVITÉS

- Accueil du public en Médiathèque
- Animations des Racontines et des Racontines pour les tout-petits
- Équipement et réparation des documents
- Suggestions d'achats et de sélections d'ouvrages
- Participation au salon du livre jeunesse et au Téléthon
- Gestion d'une boite à livres dans le parc de la Mairie

CONTACT

Véronique POUPEAU

6 06 64 39 27 54

✓ veronique.poupeau@wanadoo.fr



COMITÉ DE JUMELAGE



PRÉSENTATION

Nous animons les relations amicales et culturelles de longue date avec nos deux villes jumelles : Bliesransbach Allemagne (près de Sarrebruck) depuis 1981 et Cricklade (Wiltshire) Royaume Uni depuis 1990 et veillons à faire vivre les liens d'amitiés tissés au fil des années

Adhésion : individuelle 15 €

famille 18 €.

CONTACT

Evelyne LEBOURGEOIS

**** 06 15 72 44 70

imelage_sucesurerdre@orange.fr

 imelage_sucesurerdre@orange.fr

ACTIVITÉS

Echanges tous les deux ans avec l'Allemagne, alternativement à Sucésur-Erdre et Bliesransbach et tous les ans avec Cricklade. Si vous êtes intéressés pour échanger avec des familles allemandes et/ou anglaises, venez nous rejoindre. Ouverte à tous, notre association sera ravie de vous accueillir. Les hébergements ont lieu dans les familles et permettent de nouer des amités individuelles et de partager le quotidien. Des activités collectives et convivales sont organisées avec nos amis à la découverte du patrimoine.

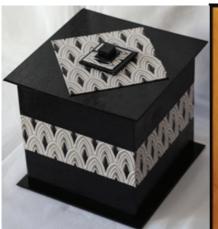


DU CÔTÉ DES ARTS

Encadrement, loisirs créatifs









PRÉSENTATION

Créée il y a une 20ªine d'années, l'association a évolué pour devenir «Du côté des arts». Les adhérents se retrouvent au 152 rue des Herses dans «L'atelier des Arts» le samedi matin à raison de 15 cours par an de 3h limités à 8 personnes pour une cotisation de 180 €, paiement en 3 fois.

ACTIVITÉS

L'association propose de faire découvrir différentes techniques de cartonnage et d'encadrement, adaptées au document que vous avez choisi : petites boîtes pour différentes occasions et encadrement de cartes postales, photos, gravures, aquarelles, broderie... Une animatrice rémunérée par l'association est là pour vous conseiller et vous aider dans la réalisation de votre projet. Du matériel est mis à disposition pour les nouveaux et des cartons sont vendus sur place à prix coûtant.

CONTACT

Martine RAVILY

**** 06 31 53 33 12

martineravily@gmail.com



ENSEMBLE CHORAL DU VAL D'ERDRE

Chorale





L'Ensemble Choral du Val d'Erdre est composé d'une 40° de choristes répartis en 4 pupitres. La plupart des choristes ne lisent pas la musique mais ils aiment se retrouver pour chanter dans la joie et dans la convivialité. C'est une amitié qui dure car les choristes aiment chanter en chœur et avec cœur! Et c'est pour cela que l'Ensemble Choral du Val d'Erdre a fêté son 40° eme anniversaire!

CONTACT Viviane MÉNAGER

6 06 89 64 67 39

≥ ecve44@gmail.com

ACTIVITÉS

Le programme est très divers mêlant le sacré, le classique et le contemporain. Le chef de chœur assure la direction de la chorale ainsi que l'accompagnement au piano. Tous ces passionnés se retrouvent le mardi soir dans la joie et la bonne humeur pour une répétition de 2h. Pas d'exigence de niveau vocal ou musical. tout le monde peut venir à partir du moment où il est motivé. Mais chanter en chœur est une activité de groupe, l'assiduité aux répétitions est extrêmement importante. Tarif annuel: 130 € Tarif jeune et étudiant : 60 €



ERDRE VOILES PASSION

Entretien et navigation de bateaux du patrimoine



PRÉSENTATION

L'association EVP a pour objectif de restaurer, d'entretenir et de faire naviguer des bateaux du patrimoine basés à Sucé-sur-Erdre dont Vétille (racer de 1893), mais aussi Oya (Snipe), Ylia (croiseur côtier), Libellule (canot automoteur) , Nanie (day boat), Amiral-Charner (baleinière) et Fleur des vagues (basse-indrais). Elle compte une trentaine d'adhérents entre 25 et 75 ans.

Adhésion: 35 € par an.

ACTIVITÉS

Le caractère patrimonial et culturel de nos activités est prédominant. Il s'agit de mettre en œuvre des savoirfaire (en matière de construction comme de navigation) qui participent à une histoire et une culture. En plus de nombreuses navigations sur l'Erdre, les bateaux d'EVP prennent part aux manifestations locales et régionales notamment, le Pardon de la Batellerie, les Rendez-vous de l'Erdre, Vilaine en Fête, la Semaine du Golfe, les Régates de Trentemoult et les Journées du Patrimoine.

CONTACT

Franck BARRAU et Jacques GAILLARD

erdrevoilespassion@gmail.com et jacques.f.gaillard@gmail.com

www.barrau.franck.wixsite.com/vetille

ESCALE EN SCÈNE

Bénévoles de l'Escale Culture



PRÉSENTATION

Cette association créée en 2017 a pour but l'accompagnement des spectacles de la saison culturelle de Sucé-sur-Erdre. Cet accompagnement consiste à accueillir le public, l'organisation et la tenue du bar, l'aide à la billetterie et l'accueil des artistes. L'association compte aujourd'hui 9 adhérents.

ACTIVITÉS

Chaque année, l'Escale en Scène accompagne la programmation de l'Escale Culture par l'accueil de publics variés : très jeunes enfants (partenariat avec le Tout petit Festival), public adolescent et adulte pour des spectacles très variés : théâtre, art du cirque, danse, musique (dont certains en partenariat avec le Grand T) et participation à l'accueil du public du Salon du Livre Jeunesse.

CONTACT

Sandrine BOURAS

Q 02 40 77 97 69



ESCALE MUSIQUE

École associative de musique







PRÉSENTATION

Depuis 1975, l'Escale Musique est une association qui enseigne et permet l'expression de la musique. En loisir ou pour les passionnés, de 5 à 99 ans, l'Escale Musique propose un accompagnement adapté à chacun : éveil, initiation, perfectionnement, et pratique d'ensemble. Elle organise chaque année plusieurs concerts ouverts au public.

CONTACT

Xavier PENY

≥ escale.musique@gmail.com

www.escale-musique.fr

@escalemusique

ACTIVITÉS

L'association propose : un éveil musical (5 - 6 ans), un parcours de découverte d'instruments, la pratique musicale individuelle (dès 7 ans), la formation musicale (solfège), la pratique collective : ensemble instrumentaux, chorale pour enfants et adultes.

Instruments: chant, accordéon diatonique, batterie, clarinette, flûte traversière, guitare classique ou actuelle, basse, harpe celtique, piano, violon et alto.

Manifestations : concert à Noël et en fin d'année, fête de la musique, ensemble Dirianoz et concerts thématiques.



FLEURS ET FEUILLAGE

Art floral







PRÉSENTATION

Association créée en 2000 et composée de 50 adhérentes, elle permet aux personnes intéressées de s'initier à l'art floral. Cet art créatif s'appuie sur le respect de règles et techniques bien précises et se décline dans une harmonie de formes et de couleurs.

Adhésion annuelle : 48 € en 2021/ 2022

ACTIVITÉS

Une animatrice rémunérée dispense des cours de septembre à juin selon un calendrier et des horaires bien précis. Les cours sont tenus le lundi (10 adhérentes) : à 16h, 18h30 ou 20h30 à raison d'un cours par mois par adhérente, 9 cours au total dans une saison. L'association achète les fleurs nécessaires à la réalisation des compositions florales et s'engage à les revendre à prix coûtant aux adhérentes en début de cours. Pour toutes les adhérentes, un cours magistral «spécial Noël» est organisé en décembre.

CONTACT

Denise MONJOIN

**** 06 19 57 88 94 - 02 40 77 94 39

✓ denimo@club-internet.fr



JULUHERIKIMA

Troupe de théâtre





PRÉSENTATION

Juluherikima est une compagnie de théâtre sucéenne. Depuis plus de 25 ans, nous mettons en scène et jouons des pièces pour notre plaisir, et surtout pour celui de nos spectateurs! Nous avons récemment joué *Chat en Poche* de Georges Feydeau, *Devinez qui*, adaptation des *Dix petits nègres*, ou encore *Toc-Toc*, de Laurent Baffie.

CONTACT

Malo MAISONNEUVE

**** 07 83 54 44 96

iulu44@laposte.net

 iulu44@laposte.net

@Julu44

ACTIVITÉS

Nous répétons les mardis soirs, de septembre jusqu'à nos dates de représentation de printemps. L'objectif est de travailler sur la pièce choisie, tout en passant un bon moment ensemble. Il n'y a pas de limite d'âge : si vous avez envie de faire du théâtre, appelez-nous ou envoyez-nous un mail pour que nous puissions échanger ! L'adhésion est de 40€ à l'année. Nous avons aussi besoin de bénévoles, que ce soit aux costumes, décors, à la technique, et pour diverses autres tâches. Rejoignez-nous !



MOV'ART

Expositions d'art



PRÉSENTATION

Mov'Art, l'art du mouvement, le mouvement dans l'art. Créée en 2010, cette association a pour but de promouvoir les artistes d'ici et d'ailleurs.

Adhésion annuelle: 15€

ACTIVITÉS

L'association propose 4 évènements par an et s'adresse à tous les publics :

- **Fête des horizons** en mai, piquenique international et Art Pluriel
- Enrubannement estival en juin
- Sculptures éphémères
- Exposition d'art en novembre, en étroite collaboration avec l'ONG Enfants du Mékong, un partenariat engagé par Mov'Art en 2019 pour soutenir l'accès à l'éducation en Asie du Sud-Est.

CONTACT

Brigitte FAUTRAT

**** 06 61 10 42 23

asso.mov.art@gmail.com

@assomovart



OBJECTIF PHOTO 44

Photographie



PRÉSENTATION

Section photo existante depuis 2017, nous avons créé notre propropre association en septembre 2021. 19 photographes amateurs passionné.e.s par la photographie avec l'envie de partager autour de nos images, progresser et toujours exercer un regard plus exigeant. Le club adhère à L.A.P., groupement de clubs photo de Loire-Atlantique. L'opportunité de s'ouvrir aux autres (formations, conseils, expositions, conférence...).

CONTACT

Éric BAHIN

06 10 02 55 28

∞ objectifphoto44@gmail.com

ACTIVITÉS

Nos activités sont diverses et renouvelées autour de la photo.

Nous nous challengeons à chaque séance autour de mini-défis sur un thème technique différent et, pério-diquement, d'exercices de post-traitement. La sortie mensuelle sur site est l'occasion de confirmer que nous n'avons pas toujours le même regard, le même objectif. Notre exposition annuelle qui a pour cadre la Médiathèque de Sucé-sur-Erdre reste un moment essentiel afin de montrer quelques-unes de nos images.

Nous sommes à l'écoute des autres associations pour venir prendre des photos pour vous.



OICO

Chants de marins, voile et kayak









PRÉSENTATION

L'association O.I.C.O. œuvre depuis 1990 pour maintenir le patrimoine maritime et culturel de la belle plaisance. Elle rassemble environ 70 adhérents autour de différentes activités.

Cotisation annuelle: 15 €

ACTIVITÉS

Voile traditionnelle : Nous rassemblons des propriétaires de vieux-gréements, principalement dessinés par Eugène Cornu. Nous organisons et participons localement à des rassemblements, régates ou autres rallyes.

Kayak en bois : Une sortie mensuelle sur un parcours d'une journée dans la région ou limitrophe. Chaque année est également organisé un week-end complet.

Chants de marin: Un groupe de chanteurs répète hebdomadairement et se produit occasionnellement en complément des activités marines.

CONTACT

Mirène DUPONT-HUIN

**** 02 40 86 84 65

oico@free.fr

moico.free.fr



PATRIMOINE ET HISTOIRE

Sauvegarde du patrimoine de Sucé-sur-Erdre



PRÉSENTATION

Fondée en 2001, l'association compte environ 45 membres. Elle s'intéresse à tout ce qui concerne l'histoire de Sucé-sur-Erdre et son patrimoine matériel et immatériel, qu'elle se propose d'inventorier, d'étudier et de sauvegarder dans la mesure de ses moyens.

Cotisation annuelle: 15 € (20 € pour un couple)

CONTACT

Jacques LEFEBVRE

**** 06 48 72 72 93

patrimoinehistoire@free.fr

www.pathist.free.fr

ACTIVITÉS

L'association constitue et exploite un fonds documentaire (documents d'archives publiques et privées, témoignages, relevés des registres paroissiaux et d'état civil, photos, cartes postales et films anciens, livres). Elle organise des expositions et publie des ouvrages ou des fascicules sur l'histoire et le patrimoine de Sucé-sur-Erdre. Elle a restauré plusieurs éléments du petit patrimoine de la commune. Les activités et les ressources sont ouvertes à toutes les personnes intéressées.



TEMPS DANSE DE L'ERDRE

Danse classique, jazz, contemporaine, pilates, éveil et initiation à la danse









PRÉSENTATION

Forte de ses 4 professeurs et de ses bénévoles, l'association propose à ses 380 adhérents :

- Cours d'éveil, initiation, danse classique, jazz et contemporain, mais aussi barre à terre, pilates et atelier chorégraphique
- Stages variés et ateliers parentenfant notamment pour enfants porteurs de handicaps (avec une psychomotricienne) pendant les vacances scolaires.

ACTIVITÉS

L'association est ouverte aux enfants à partir de 4 ans, ainsi qu'aux adolescents et aux adultes. Avec ses quatre professeurs et l'aide d'une psychomotricienne, elle propose différents cours de danse mais aussi de la barre à terre et pilates. Des stages et ateliers parent-enfant, notamment pour enfants porteurs de handicaps, sont également proposés pendant les vacances scolaires. Un gala de fin d'année est organisé tous les 2 ans, des portes-ouvertes de façon régulière.

CONTACT

Katia DELEU

- **** 06 80 11 04 27
- bureau@tempsdansedelerdre.fr
- @Association Temps Danse de l'Erdre



TERRE ET BARBOTINE

Poterie



PRÉSENTATION

Terre et Barbotine, association de loi 1901, existe depuis 2003 à Sucé-sur-Erdre. Elle a pour vocation de faire découvrir la céramique à tous publics de tous niveaux : enfants dès 3 ans, adolescents et adultes et ainsi développer la créativité et l'éveil à une activité artistique.

CONTACT

Véronique MAY

- **** 06 30 75 08 49
- ≥ asso.terreetbarbotine@gmail.com
- www.terreetbarbotine.fr
- @terreetbarbotine

ACTIVITÉS

Véronique May, céramiste de profession anime les cours et les stages (céramique, modelage, raku, sculpture). Terre et Barbotine propose des ateliers à l'année dès 3 ans, des cartes 10 cours, des stages enfants et famille pendant les vacances scolaires, des stages « raku », des stages modelage d'après modèle vivant. Les ateliers et les stages ont lieu au 152 rue des Herses à Sucésur-Erdre. Les travaux des élèves sont présentés régulièrement dans les expositions organisées dans la commune et dans les environs.



THÉÂTRENFANCE

Cours pour enfants et adolescents







PRÉSENTATION

Théâtrenfance est une association de 60 à 90 adhérents, installée dans la commune depuis de nombreuses années. Elle propose aux jeunes de la maternelle au lycée de découvrir l'art du théâtre dans une salle dédiée. Les ateliers proposés se déroulent le mercredi sur des créneaux de 1h à 2h pour des tarifs à l'année allant de 150 à 200 € selon l'âge.

ACTIVITÉS

Théâtrenfance, c'est l'occasion pour vos enfants de découvrir une forme d'expression différente. Par des jeux et des exercices, nos deux professeurs de théâtre apprennent à tous à se sentir à l'aise sur scène, à vaincre leurs appréhensions et surtout à s'amuser! Un spectacle ouvert au public est organisé chaque année en janvier à l'occasion du Téléthon (par les plus grands) et en juin (par tous).

CONTACT

Guillaume LAMBERT

✓ erdre.theatrenfance@gmail.com

@theatrenfance



UN AIR DE THÉÂTRE

Cours pour tous les âges







PRÉSENTATION

Troupe sucéenne 100% amateur créée en 2017, nous mettons en scène et jouons des scénettes et comédies contemporaines pour le plaisir de répéter en s'amusant chaque semaine et pour faire rire nos spectateurs lors de nos représentations finales. Nous avons joué *Le Grand Bain, Sale Attente* et *Du flouze, du blé, de l'oseille et des thunes*. Troupe conviviale, accueillante, aucune limite d'âge.

ACTIVITÉS

Nos répétitions ont lieu tous les mercredis soir à l'Escale Culture dès le mois de septembre. Après quelques exercices de voix proposés par notre coach Sylvie, amatrice et bénévole, nous répétons la pièce choisie, acte par acte. Un seul mot d'ordre: la bonne humeur! N'hésitez pas à nous contacter, nous avons régulièrement besoin de bénévoles pour les décors, les costumes, la communication...

CONTACT

Valérie FERRON, Sophie PÉRISSE, Thierry POITEVIN

6 06 85 67 19 36

✓ unairdetheatre44@gmail.com

@ @unairdetheatre @@UnAirDeTheatre



ATELIER VITA COLORA

Dessin et peinture



PRÉSENTATION

Artiste dans l'âme ou artiste en herbe, venez créer avec l'association Atelier dessin Peinture Vita colora. Chaque adhérent pourra réaliser ses projets, grâce à une pédagogie adaptée, avec à ses côtés un professeur diplômé et artiste multi-palette (sanguines, acrylique, pastel ou aquarelle...). Vous pourrez participer à l'exposition annuelle.

CONTACT

Maud SONNET

4 06 10 78 64 91

www.vitacolora.com
@Maud Vitacolora

ACTIVITÉS

Cours et stages vacances, pour les enfants ou les adultes, débutants ou confirmés :

7-11 ans: l'art plastique pour découvrir sa créativité: dessin, peinture ou maquettes et création bijoux....

11-16 ans: Les ados aiment perfectionner leur coup de crayon et leur connaissance de l'aquarelle, mais aussi le design de mode et la BD Manga...

Adultes: cours aquarelle pour se perfectionner et des ateliers dessin peinture: acrylique/huile/pastel pour développer sa créativité.







APEEPSE

Association des Parents d'Élèves des Écoles Publiques de Sucé-sur-Erdre



PRÉSENTATION

Apprendre dans de bonnes conditions, bien manger, être en sécurité autour des écoles, créer des moments festifs, apporter une aide financière aux projets pédagogiques: l'APEEPSE, est là pour y veiller. Une équipe de parents dynamiques et bénévoles vous tient informé et échange sur le bienêtre physique et moral des enfants de la Petite Section au CM2, selon les valeurs sur lesquelles l'école publique est fondée.

CONTACT

Adeline BRETIN (Présidente)

- asso.apeepse@gmail.com
- www.apeepse.wordpress.com

@apeepse

ACTIVITÉS

Participation aux différentes commissions municipales liées à la scolarité : restauration, transport, pause méridienne, travaux...

- -Représentation des parents aux conseils d'écoles
- -Information aux parents : blog, page Facebook, gazette...
- -Aide financière aux différents projets pédagogiques des équipes enseignantes.
- -Présence et aide aux familles face aux difficultés rencontrées d'une classe ou d'un élève en cour d'année. -Projets ponctuels : Goûter au revoir des CM2, conférence sur le thême de la parentalité, fête des écoles...



APEL

Association des Parents d'Élèves de l'école Saint-Etienne



PRÉSENTATION

Etre à l'écoute des parents et assurer un rôle de liaison parents / équipe enseignante, parents / gestionnaires (OGEC). Représenter les parents auprès des différentes instances. Accueillir les nouvelles familles et tous les parents. Soutenir les projets pédagogiques, initiés par l'équipe enseignante. Rendre l'école ouverte, vivante, accueillante et dynamique.

CONTACT

Aurélie ODIAUX

apel@ecolesaintetienne.info

www.ecolesaintetienne.info/les-associations/apel

ACTIVITÉS

Réunir des fonds : vente de sapins de Noël, organisation du marché de Noël, participation financière au Téléthon, vente de chocolats, crêpes et gâteaux. Animer: fête de rentrée, participation à la porte ouverte, fête de la galette. Participation financière aux projets pédagogiques et aux sorties scolaires. Financer et réaliser avec l'aide des parents les costumes de la Kermesse, L'APEL est une association constituée de parents bénévoles, si vous avez envie de participer même quelques heures à l'une de nos actions ou d'en savoir plus, n'hésitez pas à nous contacter.



À PETITS PAS

Activités d'éveil destinées aux enfants



PRÉSENTATION

L'association a été créée en septembre 2017. Un groupe de 25/30 personnes maximum, enfants et adultes, peut être accueilli sur chaque matinée.

Ces matinées ont lieu les lundis et jeudis matin de 9h30 à 11h30 à la Barak'ados et sont proposées aux enfants accompagnés de leur assistante maternelle ou de leurs parents.

CONTACTSophie GUILLARD

4 06 33 16 98 31

asso.apetitspas44@gmail.com

ACTIVITÉS

Des découvertes sensorielles et de motricité, adaptées en fonction de l'âge, sont proposées aux enfants. Ils peuvent ainsi manipuler, créer, partager, évoluer dans un cadre sécurisant et encadrant selon leurs propres désirs et leurs besoins. Le but étant, bien entendu, de leur permettre de découvrir de nouvelles expériences, de favoriser leur autonomie, de faire des apprentissages et d'acquérir petit à petit une socialisation en vue de l'entrée en école maternelle.



BIEN-ÊTRE SOLIDAIRE ERDRE ET GESVRES

Bien être alternatif et solidaire avec tarifs adaptés aux revenus







PRÉSENTATION

L'association se veut solidaire pour permettre l'accès au bienêtre alternatif aux personnes et familles à faibles revenus (QF ≤ à 800 €). Les prestations individuelles ou collectives, sont proposées à prix réduits en fonction de votre quotient familial (de 1 et 7 €) L'adhésion annuelle est de 2 € en individuel et 3 € pour une famille.

CONTACT Nathalie GALLIEZ

**** 07 81 04 32 27

■ bienetresolidaire.asso@gmail.com

@Bien-Etre-Solidaire-Association

ACTIVITÉS

Du nourisson au senior, l'association propose un choix de prestations assurées par des praticiens bénévoles, diplômés et en activité, comme la sophrologie, la reflexologie, la musicotherapie, l'art thérapie, le Qi gong/taï chi, la naturopathie, le shiatsu, l'automassage, le massage bien être, la kinésiologie-brain gym, l'atelier massage parents-enfants / parents-bébés, le portage bébé et l'atelier autour des émotions.

L'adhérent bénéficie de 10 séances/ an, sur les communes de Sucé-sur-Erdre, Nort-sur-Erdre et Héric.



CHALLENGE SOLIDARITÉ SUCÉ-SUR-ERDRE

Téléthon











TÉLÉTHON SUCÉEN







PRÉSENTATION

L'association « CHALLENGE SO-LIDARITÉ Sucé-sur-Erdre » a été créée en octobre 2004.

Sa mission: organiser le Téléthon à Sucé-sur-Erdre. Elle compte une vingtaine d'adhérents.

En fonction des souhaits et disponibilités des adhérents, l'association s'adapte et s'organise pour répondre au mieux à l'organisation du Téléthon.

ACTIVITÉS

Chaque année, début décembre, l'association organise le Téléthon Sucéen. Avec le soutien de nos fidèles partenaires, nous proposons de nombreuses activités afin d'offrir à tous les Sucéens, la possibilité de s'impliquer dans une action de solidarité conviviale et festive.

Les bénéfices et dons sont reversés à l'AFM-Téléthon.

Nous avons tous conscience du rôle important de l'AFM-Téléthon dans le développement de thérapies innovantes pour les maladies rares et aussi plus fréquentes.

CONTACT

Jean-Pierre HOUDUSSE

**** 06 72 54 74 71

■ telethon.suceen@gmail.com

www.telethonsuceen.fr

@TelethonSuceSurErdre



COUP DE MAIN NUMÉRIQUE

Accompagnement vers l'autonomie numérique



PRÉSENTATION

L'association s'attache à réduire le nombre de personnes «illectronistes» par tous les moyens répondant aux problématiques des usagers. Elle rassemble toutes personnes physiques et morales souhaitant apporter une réponse politique et technique complémentaire de l'État aux problématiques rencontrées au quotidien par des citoyens invisibles, vulnérables et/ou isolés.

ACTIVITÉS

Nous réalisons par des mises en situation une évaluation des compétences numériques par la réalisation de diagnostics permettant d'orienter la personne accompagnée vers la solution la plus adaptée : assistance numérique, parcours de formation, coup de pouce sur une démarche en ligne spécifique. Nous proposons un accompagnement vers l'autonomie numérique.

CONTACT

Laurent GUILHAUDIN

Q 06 71 33 57 42

contact@le-coup-de-main-numerique.org



ASSOCIATION POUR LE DON DE SANG BÉNÉVOLE

Don du sang



PRÉSENTATION

L'association pour le Don de Sang Bénévole assure l'organisation pratique des collectes faites par l'Etablissement Français du Sang. Le don de sang est un geste citoyen, bénévole, volontaire, anonyme. Don de Sang = Don de Vie. Il est indispensable et irremplaçable pour de nombreux malades. Durant la crise sanitaire les besoins ne baissent pas.

CONTACT

Catherine BOUGANNE

6 06 44 72 27 89

cat.bouganne@orange.fr

www.dondesang.efs.sante.fr

ACTIVITÉS

Organisation de 3 collectes par an à la Papinière et promotion du don de sang.

Don de sang: Age requis: 18 à 71 ans. Poids minimum: 50 kg. Il est possible de donner son sang 4 fois par an pour une femme, 6 fois pour un homme. Le déroulement: enregistrement des coordonnées, questionnaire médical, entretien avec un médecin, prélèvement, collation offerte.

Prendre rendez-vous: mon-rdv-dondesang.efs.sante.fr



LES ENFANTS DE LA GRANDE ÎLE

Aide humanitaire pour Madagascar



PRÉSENTATION

Association humanitaire venant en aide à Madagascar, pour la scolarisation des enfants, la santé, les cantines et le développement rural. Elle intervient dans 17 villages et compte 215 adhérents qui par leurs dons permettent à 2700 enfants d'aller à l'école et d'avoir un repas par jour. L'argent récolté part intégralement à Madagascar. L'association est gérée par un conseil d'administration de neuf personnes toutes bénévoles.

CONTACT

Marie Claude LEPEINTRE

4 02 40 77 78 13

™ assoegi@hotmail.fr

🗰 www.egi44.fr

🕜 @Les Enfants de la Grande Ile

ACTIVITÉS

La principale activité de l'association est de récolter des fonds pour venir en aide aux enfants. Pour cela nous organisons des manifestations. vide-grenier, théâtre, concert. Tous les deux ans plusieurs membres se rendent sur place à la rencontre des enfants et des familles ainsi que les religieuses qui les encadrent et pour vérifier que l'argent envoyé est bien utilisé. Lors de nos visites sur place. les frais sont à notre charge. Nous avons également des projets de constructions d'école, de sanitaires. de cantine ou d'achat de matériels agricole. Si vous avez du temps, nous cherchons des bénévoles.



LEUKEMIA

Course solidaire la Solid'Erdre



PRÉSENTATION

Leukémia est née d'un jeune homme, Anthony Hallet, qui adolescent s'est battu contre la leucémie. Grâce au sport, à la famille et au personnel soignant, il est aujourd'hui en rémission complète et veut agir en retour. À travers cette association, il récolte des dons afin de financer des projets visant à aider et soutenir les enfants hospitalisés.

CONTACT

Anthony HALLET

6 06 82 72 10 61

anthonyhalletleukemia@outlook.fr

🕜 @La Solid'erdre Leukémia 📵 @la_soliderdre_leukémia

ACTIVITÉS

Une fois par an, l'association organise la Solid'Erdre, une course/marche pour tous afin de récolter des dons visant à réaliser des projets et soutenir les enfants et adolescents hospitalisés au service oncologique du CHU de Nantes. Cette manifestation est toujours une fête pour les participants et les familles. On y trouve joie, partage, rires, musique, tombola, jeux pour enfants et adultes et tant d'autres surprises organisées par les bénévoles. Participants et/ou bénévoles sont les bienvenus.

er faire

LIRE ET FAIRE LIRE

Promouvoir la lecture aux enfants





PRÉSENTATION

Lire et Faire Lire est une association créée en 1999 à l'échelon national qui a pour vocation de promouvoir la lecture aux enfants et renforcer le lien intergénérationnel. Les bénévoles doivent avoir plus de 50 ans. A Sucé-sur-Erdre elle est représentée par l'UDAF 44.

CONTACT

Catherine BOULIC

6 06 65 83 02 79

✓ c.boulic@udaf44.asso.fr

ACTIVITÉS

Une équipe de lectrices et lecteurs bénévoles intervient deux fois par semaine dans les écoles maternelle et primaire de Sucé-sur-Erdre, pendant la pause méridienne. Elle se déplace également dans les crêches «Le Cocon des Enfants», «Les Petits Funambules» et la MAM «Les Robinsons de l'Erdre».

L'association participe au Salon du livre jeunesse, organisé chaque année par la CCEG et la Mairie de Sucé-sur-Erdre.



PROTECTION CIVILE DE LOIRE ATLANTIQUE

Antenne Erdre et Cens



PRÉSENTATION

Avec près de 500 secouristes bénévoles, l'antenne de Loire-Atlantique est classée 4ème parmi les plus importantes de France de par ses effectifs, son matériel et son implication (sécurité des manifestations, formation des citoyens aux gestes qui sauvent). De tous âges et milieux socioprofessionnels, les bénévoles sont au service des autres, en vrais professionnels du secourisme.

CONTACT

Damien BRUNET

4 06 87 91 40 31

■ erdre-et-cens@loire-atlantique.protection-civile.org

www.protection-civile44.fr

Protection Civile de Loire-Atlantique

ACTIVITÉS

L'antenne Erdre et Cens créée en 2007, compte 20 bénévoles qui interviennent sur Grandchamp-des-Fontaines, Treillières, Orvault, La Chapelle-sur-Erdre, Sucé-sur-Erdre et d'autres antennes du 44. Plusieurs missions : opérations de secours (porter assistance à des victimes lors d'évènements), aide aux populations lors de catastrophes naturelles, crise sanitaire, et formations grand public. Vous aussi vous pouvez rejoindre la Protection Civile et vivre une aventure humaine dictée par la solidarité.





SSAR

Solidarité Sucéenne Avec les Réfugiés





PRÉSENTATION

La SSAR (Solidarité Sucéenne Avec les Réfugiés) a été créée en septembre 2016, d'une volonté collective d'aider des personnes demandeuses d'asile, réfugiées ou exilées. À partir de l'expérience d'un couple qui avait accueilli à son domicile une famille arménienne, des sucéens ont eu le souhait de mettre en place une structure capable d'accueillir et d'accompagner des réfugiés au sein de la commune.

CONTACT

**** 06 79 39 97 53

contactssar@laposte.net

ACTIVITÉS

Grâce à ses membres et sympathisants, l'association a pu accueillir successivement 4 familles (irakiennes et palestiniens). Elle accompagne encore ces familles vers l'autonomie. Dernièrement l'accueil de 5 familles ukrainiennes chez des hébergeurs sucéens avec un accompagnement spécifique. Si vous êtes sensible à notre action, rejoignez-nous! Votre soutien nous est précieux. En adhérant (15€ par an), vous pourrez être informés de l'ensemble de nos actions et de la vie des familles. Si vous souhaitez agir (don matériel et/ou de votre temps), alors vous le pourrez aussi.



TRANSPORTS SOLIDAIRES SUCÉENS

Solidaires pour vous accompagner





PRÉSENTATION

Créée en juin 2022, l'association compte 120 adhérents bénéficiaires et 23 adhérents chauffeurs bénévoles. Basé sur le bénévolat et l'échange, pour développer la solidarité, nous sommes à votre service pour vous conduire et vous accompagner. Le coût de l'adhésion annuelle est fixé à 10 €, à compter du forum des associations 2023.

ACTIVITÉS

Une équipe de conducteurs bénévoles est à votre service pour vous conduire et vous accompagner lors de déplacements tels que rendez-vous médicaux, administratifs, courses (pharmacie, marché, supermarché), visite à un proche, etc... movennant un dédommagement de 0,40 € par km. Les trajets sont effectués avec leur véhicule personnel.

CONTACT Frédéric MATHIEU

4 07 50 67 22 96



UN COPAIN COMME LES AUTRES

Loisirs pour personnes en situation de handicap





PRÉSENTATION

Création de l'association en 2004. Environ 65 adhérents dont 34 jeunes en situation de handicap. L'adhésion à l'année coûte 75 € et 25 € pour le second enfant de la même famille. Nous proposons un accès aux loisirs et à la culture au travers de différentes activités. Nous accueillons : enfants, adolescents et adultes.

ACTIVITÉS

Nous proposons des séances de : **Poterie** à Sucé-sur-Erdre, le samedi de 14h30 à 16h au 152 rue des Herses.

Danse et Théâtre à la Chapelle-sur-Erdre, le dimanche de 15h à 17h à la salle Jean Jaurès.

Cinéma à Saint-Sébastien-sur-Loire, le samedi dès 14h (entrée : 4 €).

CONTACT

Françoise RICHARD-TARDIVEL

4 02 51 77 04 10

www.uncopaincommelesautres.com



UNC

Union Nationale des Combattants







PRÉSENTATION

L'UNC a été créée en 1918 au lendemain de la 1ère Guerre Mondiale, dans un esprit de solidarité et d'aide aux victimes du conflit. Un an plus tard naissait l'UNC de Loire-Atlantique à laquelle est rattachée notre association. Par la suite, elle a regroupé des anciens combattants de la 2ème Guerre Mondiale, d'Indochine, puis d'Algérie.

CONTACT

Emmanuel DUPONT

4 06 17 24 17 41

unc44240@gmail.com

www.unc44.fr

ACTIVITÉS

Aujourd'hui, les soldats des 1ère et 2ème Guerres Mondiales nous ont tous guittés. Avec les anciens d'Algérie et depuis peu, des Opérations Extérieures, nous continuons à entretenir le souvenir de nos ainés en participant aux commémorations des 8 mai et 11 novembre. Maintenant notre association s'ouvre à un plus large public en accueillant les Soldats de France (toute personne avant porté un uniforme), mais également celles et ceux qui souhaitent s'associer à la vie du monde combattant et perpétuer le devoir de mémoire.

DÉVELOPPEMENT DURABLE





AMAP DE L'ERDRE

Association pour le Maintien d'une Agriculture Paysanne. Paniers de produits bio et locaux



PRÉSENTATION

Créée en mai 2020, et forte de 60 familles et 15 producteurs, l'AMAP de l'Erdre permet à ses adhérents de consommer chaque semaine de bons produits bio, tout en soutenant les producteurs locaux. Grâce à cet engagement militant sur des contrats de 6 ou 12 mois directement avec les paysans, les amapiens leur assurent un revenu garanti.

CONTACT

Gaëlle OSMONT

4 06 15 11 44 46

amap.erdre@gmail.com

https://camap.amap44.org/

@AMAP de l'Erdre

ACTIVITÉS

Ouverte à tous avec une adhésion annuelle de 5 €, l'AMAP de l'Erdre propose des contrats de 6 ou 12 mois (légumes, œufs, pain, chèvre, brebis, galettes, pleurotes, ...) et des commandes ponctuelles (viande de bœuf, agneau, miel, confitures, bières, vin, cidre, plants potagers...). Les distributions ont lieu les jeudis de 18h à 19h dans la salle Chavagne de la Papinière et sont un moment d'échange convivial entre amapiens, et avec les producteurs qui nous nourrissent. Rejoignez-nous et devenez consomm'acteurs!





AMAP DE MAZEROLLES

Association pour le Maintien d'une Agriculture Paysanne. Paniers de produits bio et locaux



PRÉSENTATION

L'Amap de Mazerolles (Association pour le Maintien d'une Agriculture Paysanne) a été créée en 2008. L'Amap promeut une agriculture bio et locale pour une alimentation saine qui préserve la Terre, soutient les producteurs par un système de contrats avec paiement anticipé et développe des liens sociaux riches, de la confiance et de la solidarité.

ACTIVITÉS

132 familles ont adhéré en 2021. 15 producteurs locaux proposent : paniers de légumes, produits laitiers de vache et de brebis, pain, œufs, volailles, porc, lapin et agneau, miel, pâtes, vin, pommes, poires et jus de fruits, galettes, glaces et sorbets, produits d'herboristerie, etc. Les distributions ont lieu tous les mardis de 18h à 19h à la salle des Fêtes de la Papinière.

CONTACT

Ariane FOREL

4 06 52 19 57 72

amap.mazerolles@lilo.org

app.cagette.net/group/3721



EN VERT ET AVEC TOUS

Transition écologique à Sucé-sur-Erdre



PRÉSENTATION

Née en 2019, 40 adhérent(e)s et 155 familles sympathisantes. Et bientôt vous! Nos objectifs: accélérer la transition écologique à Sucé-sur-Erdre pour vivre dans une société respectueuse de l'environnement et des personnes, proposer des solutions pour consommer différemment, tisser des liens entre les sucéen(ne)s et partager les initiatives citoyennes

ACTIVITÉS

Actions de partage/sensibilisation selon les envies : résilience alimentaire, mobilité douce, sobriété numérique, 0 déchet, eau, habitat écologique, biodiversité, etc. Actions réalisées : mise en relation covoiturage avec PNI, lancement du travail sur les pistes cyclables, apéros dans les quartiers, carte des initiatives, café-citoyen avec ALS, marche pour une vraie loi climat, réflexions pour une maison de la Transition. Infolettres régulières. Echanges sur Framateam (accès sur demande). Public : adultes-jeunes -familles

CONTACT

Anne - Claire - Eric (gouvernance partagée)

**** 06 10 02 55 28

www.en-vert-et-avec-tous.org





ERDRE & NATURE

Préservation du site classé et sauvegarde des écosystèmes des rives et des versants de l'Erdre





PRÉSENTATION

Crééeen 2010, l'association, riche de 145 membres, a pour mission la préservation et la défense des rives de l'Erdre, depuis la sauvegarde des écosystèmes jusqu'à la protection des sites classés et inscrits de la rivière, cela par le respect de la faune, de la flore et du paysage afin de conserver à ce lieu son caractère exceptionnel.

ACTIVITÉS

L'association mène son action par : -La publication d'informations à destination du public

-La participation aux plans d'aménagement pour la découverte de la rivière par l'eau par le développement de cheminements respectueux et durables

-Des interventions auprès des autorités responsables (La Chapelle-sur-Erdre, Carquefou, Sucé-sur-Erdre, Nort-sur-Erdre, le Conseil Départemental et l'Etat, principalement les services de la préfecture).



Anne-Marie GAILLARD





LA GOUTTE D'EAU

Jardin collectif



PRÉSENTATION

La Goutte d'eau est une association de jardin collectif (terrain de 6000m² situé à la Papinière). Son but est de créer un jardin en gestion collective dans le respect de la nature et de l'humain, coopérer, transmettre nos savoirs, créer du lien social et de la convivialité et sensibiliser le public aux pratiques écologiques dans une démarche citoyenne.

CONTACT

□ unjardinsuceen@gmail.com

ACTIVITÉS

La Goutte d'eau est un lieu d'expérimentation et d'apprentissage autour du jardin, du bricolage, de l'apiculture, de l'alimentation... Ce lieu accueille et favorise les propositions et l'autonomie de ses membres dans un cadre et une organisation collective. Elle propose aussi des stages nature pour les enfants, organise des évènements festifs et conviviaux et accueille des activités de transmissions de savoir-faire et savoir-être. Ouvert tous les dimanches matins. Pour venir en semaine c'est aussi possible. Prenez contact avec nous.





LES LOMBRICS UTOPIQUES

Cultures de légumes, conserverie, cantine mobile et rencontres interculturelles



PRÉSENTATION

Au printemps 2019, autour d'une parcelle cultivée sur Sucé-sur-Erdre, ont coopéré des collectifs et associations diverses en produsant et en transportant sur l'Erdre des légumes destinés aux réseaux de solidarité. Depuis 2020, la nouvelle association des Lombrics Utopiques consolide des dynamiques de résilience locale sur la commune et les alentours.

CONTACT

bonjour@lombrics-utopiques.fr
 www.lombrics-utopiques.fr

ACTIVITÉS

L'association réalise des cultures de légumes à Sucé-sur-Erdre et à La Chapelle-sur-Erdre par des chantiers collectifs ouverts à tous. Une cantine mobile vient rassasier les cultivateurs et participe à des moments forts. Une équipe conserverie met en bocaux les légumes restants. En lien avec le tissu local, l'association organise des événements (fête des récoltes et transport en bateau à voile, cinédébat...) entre habitants des villes et des campagnes, français et exilés : des moments privilégiés de convivialité. Activités toute l'année.



PLAISIRS DU JARDIN

Jardin collectif







PRÉSENTATION

Plaisirs du jardin est une association de jardiniers amateurs partageant la passion du jardin naturel potager et d'ornement de tous styles. 35 adhérents échangent en ateliers et en visites de jardins, conseils, techniques, plantes et moments sympathiques. Ouvert à toutes et à tous, débutants et expérimentés. Adhésion pour la famille 20 €

ACTIVITÉS

Une fois par mois, le samedi, ont lieu les activités de découvertes et de pratiques, avec un grand Troc'Plantes en novembre, une conférence jardinière en janvier, un petit échange de plantes en avril et de nombreuses visites de jardins privés et publics, des rencontres avec des professionnels (horticulteurs, pépinéristes et paysagistes), des ateliers tailles, semis, boutures, rempotages et bricolages (gîtes, nichoirs...).

CONTACT

Joachim PERROCHEAU

**** 02 40 93 06 69

✓ plaisirsdujardin@netc.fr







APIPE

Association pour l'initiative des partenaires économiques



PRÉSENTATION

L'APIPE est l'Association Pour l'Initiative des Partenaires économigues (artisans, commerçants...). L'association a pour objectif de promouvoir et dynamiser le commerce et l'artisanat à Sucésur-Erdre, ainsi que de fédérer les acteurs économiques de la commune.

ACTIVITÉS

L'activité principale de l'APIPE consiste à promouvoir les acteurs économiques de la commune de Sucé-sur-Erdre auprès de ses habitants et aussi ceux des communes voisines. L'APIPE est associée à l'organisation d'évènements sur la commune tels que les RDV de l'Erdre, le Marché de Noël et bien d'autres encore.

CONTACT

Ingrid JOLLY

□ association.apipe@gmail.com







LES ASCENSION'ELLES



PRÉSENTATION

Depuis septembre 2020, l'association a pour objectif de promouvoir, soutenir dans leurs réalisations les projets des entrepreneures d'Erdre et Gesvres, dans les domaines du bien-être, de la parentalité et du développement personnel. Son but : proposer pour ces domaines des approches comme des stages, formations, ateliers et temps d'échange.

ACTIVITÉS

Adolescents et adultes : au travers d'ateliers, conférences et temps d'échange de connaissances, accompagnement et exercices concrets dans les domaines de la gestion des émotions, la communication bienveillante, la méthodologie d'apprentissage, la périnatalité et l'atypisme.

Entrepreneur(e)s: réseautage, partage d'expérience et accompagnement dans leurs projets et activités au travers de Petits-Déjeuners, co-développement, ateliers et évènements.

CONTACT

Lucile LABBÉ et David DE KEUKELAERE

Q 06 81 61 56 58

✓ lesascensionelles@gmail.com - lucile.labbe@gmail.com



	NU		3
• •	• • • •		• •
• •	• • •	•	• •
• •	• • • •		• •
			• •
• •	• • • •		8
• •	• • • •	• •	
• •	• • • •		
	• • • •		
• •	• • • •	• •	
• •	• • •		
• •	• • • (
• •	• • • •		•
	• • • •		
• •	• • • •	• •	• •
• •			
	• • •		

			• • • • • • •	
	• • • • • • • • • •			
		• • • • • • • • •	• • • • • • •	• • • •
• • • • • • • • • • • •				
	• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •	• • • • • • • •		• • • •
	• • • • • • • • • •	• • • • • • • • •		
	• • • • • • • • •			
			• • • • • • •	
	• • • • • • • •	• • • • • • • •	• • • • • • •	• • • •
	• • • • • • • • •	• • • • • • • • •	• • • • • • •	
• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •	• • • • • • • • •	• • • • • • • • •	• • • • • • • •	

NOTES	
• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •	, (
••••••••••	, (
	, ,
• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •	, (
) (
	,
) (
	, ,
	, (
	1

INDEX

1			
2 temps 3 mouvements	29	Bougeons SVP	12
		Bridge Club Sucé-sur-Erdre	37
A		C	
ACDC-BJJ	7	Capas Vayak Susá sur Erdra	1:
ADGE	8	Canoë Kayak Sucé-sur-Erdre Challenge solidarité Sucé-sur-Erdre	1.
Aéromodélisme sucéen	30	Club associatif sucéen	3
AÏKIDOJO	9	Club motocycliste sucéen	4(
AMAP de l'Erdre	93	Club nautique de Mazerolles	1.
AMAP de Mazerolles	94	Comité de jumelage	5'
Amicale des retraités	31	Coup de main numérique	8:
AMSEG	33	Cueille le jour	4
Animation sportive		Cyclotouristes et marcheurs	
départementale	34	sucéens	1
Animations sucéenes	56	_	
APEEPSE	77	D	
APEL	78	Des gestes pour soi	42
À petits pas	79	Don du sang bénévole	83
APIPE	101	Du côté des arts	60
Appogiature	57	Duo dansant	43
Association sucéenne de yoga	35	E	
Atelier Vita Colora	75	Échiquier de l'Erdre	10
Au fil des pages	58	Ensemble choral du Val d'Erdre	6
Aux films de l'Erdre	36	En vert et avec tous	9!
		Erdre et Nature	90
В		Erdre Voiles Passion	62
Badminton sucéen	10	Escale en Scène	63
Basket Club Sucé-sur-Erdre	11	Escale Musique	6
Bien-être solidaire	80	Évidanse 44	4

F		P	
Fleurs et feuillage Futsal club sucéen	65 17	Palets loisirs sucéens	50 51 70
H Handball Club Léo Lagrange		Protection civile de Loire Atlantique Plaisirs du jardin Polyglotte	87 99 52
Sucé-sur-Erdre	18	1 01/19101110111111111111111111111111111	02
JCC Surá sur Carlos frantisull	10	Rowing club Sucé-sur-Erdre	23
JGE Sucé-sur-Erdre football	19		
JGE Volleyball Judo Club sucéen Juluherikima	20 21 66	Sophro-détente de l'Erdre SSAR	53 88
La bougeotte 44	45 97 46 22 102 84 98	Tennis club sucéen Tennis de table sucéen Temps danse de l'Erdre Terre et barbotine Théâtrenfance Transports solidaires sucéens	24 25 7 72 73 89
Les petits bouchons Le soleil, le vent Leukémia Lire et faire lire	47 48 85 86	Un air de théâtre Un copain comme les autres UNC	74 90 91
M		V	
Mississippi country dance Mov'art	49 67	Viet Taï Chi-Qi Gong de l'Erdre Viet Vo Dao Club de l'Erdre	26 27
Objectif photo 44	68 69	Y Yoga ô bien-être	54



VILLE DE SUCÉ-SUR-ERDRE Accueil de la Mairie

Q02 40 77 70 20

contact@suce-sur-erdre.fr

