

Le coin Astuces

Astuce n°3 : Fabriquer ses produits d'entretien // la Lessive Ecologique*

Ingrédients = 1 litre d'eau, 1 cuillère à soupe rase de cristaux de soude, 20 grammes de savon Marseille en paillettes, 20 grammes de savon liquide,

En option: quelques gouttes d'huile essentielle (citron, menthe, lavande...)

1) Dans une cocotte, Mettre tous les ingrédients sauf l'huile essentielle et porter à ébullition

2) Verser la préparation dans vos vieilles bouteilles de lessive ou bocaux en verre lorsqu'elle est un peu tiède mais pas froide

3) Secouer avant chaque utilisation et mettre l'équivalent d'un verre à moutarde directement sur le linge.

** Cette recette de lessive écologique est issue du livre "Famille presque Zero déchet" de J. Pichon et B. Moret.*

