

Astuce n°10

Fabriquer son dentifrice



- ▶ 1 Cuillère à soupe de Bicarbonate alimentaire
- ▶ 3 Cuillères à soupe d'argile blanche
- ▶ 10 gouttes d'huile essentielle menthe ou citron

Mettre tous les ingrédients dans un pot de confiture (ou autre contenant en verre avec un couvercle) et mélanger pour obtenir une poudre homogène.

Quelques Conseils d'utilisations :

- Mouiller sa brosse à dents avant de la tremper dans la poudre
- Ne pas faire de trop grande quantité à la fois
- Conserver la poudre dans un contenant fermé afin d'éviter l'humidité.

Extrait de « La Famille presque Zéro Déchet »