

Le coin Astuces

Astuce n°1 au marché ou chez les commerçants

S'y rendre avec panier, sacs et boîtes plastiques en taille et nombre suffisants. Les sacs sont bien adaptés aux fruits et légumes par exemple, les boîtes pour la viande ou le poisson, et le panier (ou cabas ou grand sac robuste) au portage de l'ensemble des achats.

